

TESORI NATURALI

1999 - 2019
edizione del ventennale

PROGRAMMA DELLE INIZIATIVE
PRIMAVERA/ESTATE/AUTUNNO 2019

GIORNIVERDI



PARCO
NATURALE
BRACCIANO
MARTIGNANO



REGIONE
LAZIO

Coordinamento editoriale:

Marco Scentoni, Marco Crocicchi, Daniela Luciani, Raffaella Selvaggini,
Massimo Catena, Roberta Iozzi, Daniele Badaloni
(Ufficio Comunicazione, Educazione Ambientale e Promozione
del Parco Naturale Regionale Bracciano-Martignano)

Fotografie:

Archivio Parco, Riserva Naturale Regionale Monterano,
Hydra Ricerche, Mauro Bernoni, Il Coppiere, Elidea

Progetto grafico, impaginazione e stampa:

Digitalia Lab s.r.l. - 00131 Roma
www.digitalialab.it

Stampato su carta ecologica:

carta patinata opaca ecologica FSC
presso la Tipografia Digitalialab srl - Roma

Finito di stampare nel mese di marzo 2019



TESORI NATURALI

Il calendario di eventi e visite guidate "Tesori Naturali 2019", che si inserisce nella più ampia iniziativa della Regione Lazio "GiorniVerdi" in occasione dell'anno del Turismo lento ci condurrà in un viaggio alla scoperta della storia, dell'archeologia, della biodiversità e dell'enogastronomia di un'area naturale protetta che vuole utilizzare e valorizzare al meglio un turismo responsabile che deve essere il perno per il rilancio di questo territorio che in quanto a bellezze e "tesori" è veramente unico.

Gli eventi inseriti in questo calendario, rappresentano concrete proposte che auspichiamo avranno anche positive ricadute economiche sulle comunità locali ed i Comuni, sempre maggiormente coinvolti nella predisposizione del calendario, mettendo a sistema l'originale e qualificata offerta culturale del territorio.

In occasione del Ventennale del Parco l'obiettivo è che Tesori Naturali possa diventare un calendario di riferimento sotto forma di "guida turistica" per tutti i suoi fruitori. Per rispettare e amare questo immenso patrimonio, c'è quindi bisogno innanzitutto di conoscerlo e di apprezzarne tutti gli elementi che lo hanno caratterizzato nel corso dei secoli. È in questo quadro che scoprire questi tesori e il loro reale valore può contribuire efficacemente alla fruizione sostenibile del territorio da parte dei Cittadini che altro non è che la prima e più efficace forma di tutela.

Tutto ciò è però possibile solo grazie alla preziosa collaborazione e sinergia con i Comuni e le Associazioni locali che ci guideranno in questo viaggio che faremo insieme, alla scoperta dei Tesori Naturali del Parco di Bracciano e Martignano.

Il Presidente Vittorio Lorenzetti
e Il Direttore Daniele Badaloni



Parco Naturale Regionale Antichissima Città di Sutri

Sutri

Via Cassia

Lago di Monterosi

Monterosi

Bassano Romano

Via Braccianese Claudia

Faggete di Monte Rancio e Oriolo

Oriolo Romano

Borgo di Vicarello

Monumento Naturale Fontane e Lagusello

Trevignano Romano

Canale Monterano

Riviera Naturale Regionale Monterano

Manziana

Via Sorbara Paolo I tremoto (Cicognanocanale)

Solfatara (ex-Motosi)

Lago di Bracciano

Bracciano

Lago di Martignano

Via Lazio

Via Braccianese Claudia

Monumento Naturale Caldara di Manziana

Sede Parco

San Celso

Anquilara Sabazia

Porta del Parco

Castel Giuliano

Vigne di Valle

Canale dei



	Confine del Parco (incluso in ZPS)	Sentieri del Parco	
	Sede del Parco		Caldara
	Stazione F.S.		Pollino - Stracciacappa
	Museo		Ciclovia dei boschi
	Ospedale		Monte Raschio
	Motonave		Ciclovia dei laghi
	Area di sosta		San Celso
			Martignano
			Rocca Romana

PARCO NATURALE REGIONALE BRACCIANO MARTIGNANO

Il **Parco Naturale Regionale di Bracciano Martignano**, istituito il 25 novembre 1999 con legge regionale n. 36, ha lo scopo di garantire e promuovere la conservazione e la valorizzazione del territorio e delle risorse naturali e culturali del vasto comprensorio dei Monti Sabatini.

L'**Area Protetta** si estende per 16.682 ettari sul territorio dei comuni di Anguillara Sabazia, Bassano Romano, Bracciano, Campagnano di Roma, Manziana, Monterosi, Oriolo Romano, Roma (XV Municipio), Sutri e Trevignano Romano, a cavallo tra la provincia di Viterbo e la Città Metropolitana di Roma.

Il **territorio del Parco**, risultato dell'attività del distretto vulcanico sabatino iniziata circa 600.000 anni fa, è caratterizzato dalla presenza dei laghi di Bracciano e Martignano e ha nel monte Rocca Romana (610metri) il rilievo più alto.

All'interno del Parco si trovano due importanti **Monumenti Naturali**:

- la "**Caldara di Manziana**", caratterizzato dalla presenza di acque sulfuree e di boschetti di betulle;
- la zona umida delle "**Pantane e Lagusiello**" di Trevignano Romano, preziosa area di rifugio per gli uccelli acquatici.

Di notevole rilevanza la **faggeta di Monte Raschio** (Oriolo R.), riconosciuta nel 2017 **Patrimonio mondiale Unesco**.

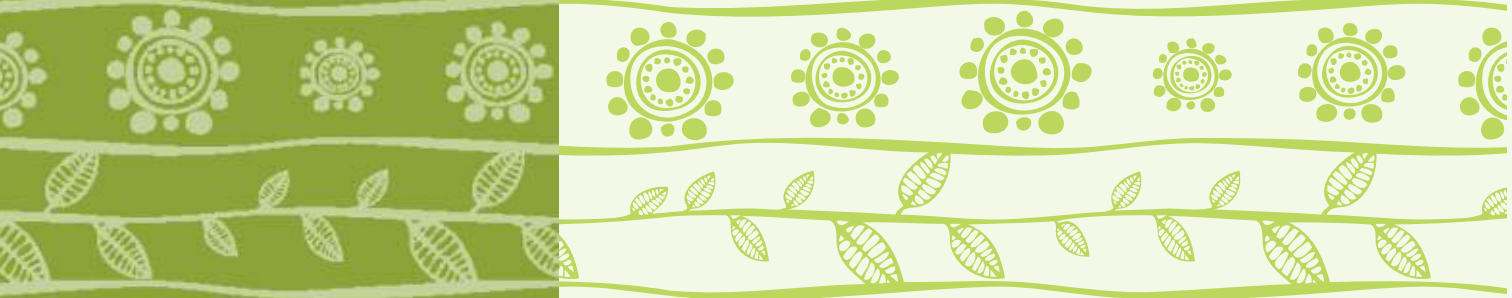


INDICE

	Pag
Prefazione	1
Mappa del Parco	2
Associazioni	4
I musei	5
Eventi dai Comuni	6
Ventennale del Parco	8
Cammino Terre Comuni	9
Consorzio Lago di Bracciano	10
Escursioni in mountain bike	11
Presentazione libri	12
Guida alla consultazione	13
Calendario tematico	14
Calendario attività	18
Marchio di Qualità	56

Il catalogo Tesori Naturali 2019 è stato realizzato dall'Ufficio Comunicazione, Promozione ed Educazione Ambientale del Parco Naturale Regionale Bracciano-Martignano in collaborazione con:

- Università Agraria di Manziana
- Università Agraria di Oriolo Romano
- Ass. Pro Loco di Bassano Romano
- Ass. Pro Loco di Manziana
- Ass. Pro Loco di Oriolo Romano
- Ass. I Mercatini del '600
- APT Trevignano Romano
- Club Teatro Rem & Cap Proposte
- Le Vie dei Parchi
- Il Coppiere
- BM Tour
- Elidea Psicologi Associati
- Federica Bruno
- La Faggeta
- Antica Clodia
- Agriturismo e Tenuta biologica Relais I Due Laghi
- Enea Casaccia Orienteering ASD
- GRAVITY EXPERIENCE
- Ass. Nova Galeria
- Coop. Soc. Le Mille e Una Notte
- Ass. Cult. Il Dirigibile
- Susanna Ippolito
- Associazione Culturale Sabate
- Sandra Ianni
- Forum Clodii
- Ass. Pescatori Sportivi Lago di Bracciano
- Sport Vela Movimento ASD
- ASD Nauticlub Martignano
- Ass. Terra Tua
- Lucignolo
- Associazione Culturale Ti con Zero
- I Falchi di Rocca Romana
- ASD I Cavalieri del Lago - Anguillara
- Compagnia del Kayak da mare
- Esplora Tuscia
- Vittorio Paielli
- Giuseppe Cordiano



TREVIGNANO ROMANO

IL MUSEO CIVICO

Il Museo Civico Etrusco - Romano è ubicato al piano terra del palazzo comunale. I reperti in dotazione al Museo sono circa 350 e comprendono tra gli altri due anforoni orientalizzanti, unici nel loro genere, della fine del VII sec. a. C. Ingresso gratuito (in occasione di mostre può essere previsto il pagamento del biglietto).

Per informazioni:

tel. 06999120201

www.trevignanoromano.gov.it

museocivico@trevignanoromano.gov.it

ANGUILLARA SABAZIA

MUSEO STORICO DELLA CIVILTÀ CONTADINA E DELLA CULTURA POPOLARE "AUGUSTO MONTORI"

Nelle sale del Museo, messe a disposizione del Comune, sono conservati oggetti di uso quotidiano ed utensili utilizzati in passato sul territorio da pescatori, fabbri, contadini ecc.

Ingresso gratuito su prenotazione.

Per informazioni:

Associazione culturale Sabate

Anguillara Sabazia (RM)

Via Doria D'Eboli, 2

tel. 360 805841

associazionesabate@tiscali.it

BRACCIANO

MUSEO STORICO DELL'AERONAUTICA DI VIGNA DI VALLE

Il museo "L. Bourlot", tra i più grandi musei aeronautici d'Europa è il più antico sito aeronautico d'Italia. Con una superficie espositiva di circa 12.000mq, accoglie al suo interno circa 80 velivoli ed una cospicua collezione di motori e cimeli aeronautici.

Ingresso gratuito.

Per informazioni:

Aeroporto "Luigi Bourlot"

Strada Circumlacuale snc Loc. di Vigna di Valle Bracciano (RM)

Uff. prenotazioni 06/99887509

06/99887508 - 06.99887515

<http://www.aeronautica.difesa.it/storia/museostorico/aeromuseo.esp@aeronautica.difesa.it>

aeromuseo@libero.it

MUSEO DELL'OPERA DEL DUOMO "BRUNO PANUNZI"

Il Museo è stato allestito negli spazi restaurati dell'antica sacrestia, e conserva suppellettili liturgiche proprie della chiesa e, in un ambiente attiguo, si trova invece l'Archivio del Duomo, ricco di documenti fondamentali per la storia della chiesa e la vita dell'intera comunità di Bracciano.

Per informazioni:

Associazione Forum Clodii

Chiesa Santa Maria del Riposo

Via del Lago snc, Bracciano

www.forumclodii.org

info@forumclodii.org

ORIOLO ROMANO

PALAZZO ALTIERI

L'edificio, costruito nei primi anni del '500, si sviluppa su tre piani ed è circondato da un fossato, il quale impedisce l'accesso all'esterno se non mediante un ponte. Delle collezioni presenti nel Museo, la più originale e di notevole importanza storico-documentaria è la Galleria dei Papi, voluta da Clemente X, che comprende ritratti raffiguranti i papi che si sono succeduti nella storia della Chiesa.

Per informazioni:

Palazzo Altieri

Oriolo Romano (VT) - Piazza Umberto I

tel. 06/99837145

www.polomusealelazio.beniculturali.it

(Palazzo Altieri).

Orario di visita: mar./dom. ore 8.30 - 19.30.

BASSANO ROMANO

PALAZZO GIUSTINIANI - ODESCALCHI

Il Palazzo venne edificato tra il 1157 e il 1175, e presenta una pianta a C con otto grandi ambienti che compongono ciascun piano, mentre nella parte bassa è situato un piccolo teatro. In seguito venne trasformato dai Giustiniani che fecero aggiungere alle strutture esistenti il piano nobile collegandolo con i giardini tramite un ponte levatoio. Il complesso è infine arricchito da circa trentatré ettari di Parco.

Informazioni utili:

Palazzo Giustiniani - Odescalchi

Piazza Umberto I - Bassano Romano

Tel. 0761/636025 - Cell. 331/6780544

turismo@comune.bassanoromano.vt.it

www.polomusealelazio.beniculturali.it

(Villa Giustiniani)

Accesso e visite guidate: sabato mattina dalle 11:00 alle 12:30



I COMUNI DEL PARCO SEGNALANO:

AD ANGUILLARA SABAZIA

Sabato 4 e Domenica 5 maggio:

I Edizione della Zuppa del Lago

Piazza del Molo

(a cura dell'Ass. Pro Loco di Anguillara S.).

Durata: intera giornata

Sabato 8 e Domenica 9 giugno:

IV Edizione della Festa Contadina

Rione S. Francesco.

Durata: intera giornata

Sabato 15 e Domenica 16 giugno:

59a Edizione della Sagra del Pesce

Piazza del Molo e Via R. Belloni

(a cura del Comune di Anguillara S.)

Durata: intera giornata

Venerdì 6, Sabato 7

e Domenica 8 settembre:

Festa di Settembre

Piazza del Comune e Centro Storico

(a cura del Comune di Anguillara S.)

Durata: intera giornata

Calendario completo degli eventi su
www.comune.anguillara-sabazia.roma.it

A BASSANO ROMANO

Sabato 18 maggio:

Le luci del borgo

Visite guidate:

Palazzo Giustiniani (dalle 11.00 alle 12.30)

Centro Storico (dalle 19.00)

Percorso enogastronomico serale nel Centro Storico di Bassano Romano illuminato con candele e fiaccole.

Stand di prodotti tipici del territorio (prodotti da forno, norcineria, miele, nocciole, birra artigianale, birra).

Mostra fotografica e interventi musicali

Organizzazione:

Comune di Bassano Romano -
 Associazione I Mercatini del '600

Quota di partecipazione: gratuito

Informazioni:

316 780544

(Yuri Gori - Assessore al Turismo)

turismo@comune.bassanoromano.vt.it

340 8612483

(Anastasia - Ass. I Mercatini del '600)

mercatinidel600@gmail.com

Prenotazione no

A ORIOLO ROMANO

17-18-19 maggio:

AgriOriolo

Organizzata dal Comune e dall'Università Agraria di Oriolo Romano in collaborazione con la Pro Loco Fiera agricola, promozione enogastronomica territoriale, fattoria didattica per avvicinare i bambini al mondo della natura, intrattenimento e svago per i visitatori.

I dettagli dell'iniziativa saranno pubblicati sui siti del Comune e dell'U.A. di Oriolo Romano

3-4-10-11-17-18-24-25 maggio

Corso agricoltura familiare

Imparare a progettare e coltivare l'orto di casa

4 lezioni in aula + 4 uscite in campo

Quota di partecipazione: 70 €

Partecipanti: minimo 10 - massimo 25
Iscrizioni entro venerdì 19 aprile

Info e prenotazioni:

334 3488119 (Francesco)

331 7207309 - 333 8101995

334 2193675 (Università Agraria Oriolo Romano)

339 8876423 (dott. Agronomo G. Giovanale)

A TREVIGNANO ROMANO

Sabato 3 e Domenica 4 agosto:

La notte blu del lago

(Dalle ore 18 del sabato fino alle 2.00 di domenica)

Iniziativa culturale con proposte di intrattenimento messe in atto in locations diverse distribuite negli angoli più suggestivi del Paese, attrezzati per proporre performance artistiche, esibizioni di pitture, oggetti d'arte, antiquariato e mini crociere lungo la costa del territorio di Trevignano

Sabato 9 e Domenica 10,

Sabato 16 e Domenica 17 novembre:

Profumi e Sapori d'autunno

Dalle ore 10.00 in Piazza del Molo (Trevignano R.)

Promozione e degustazione di prodotti di eccellenza in una kermesse di colore locale che rievoca antiche tradizioni a base di salumi, formaggi, castagne e vino locale con accompagnamento di musica da strada e intrattenimento.

Organizzazione APT Trevignano Romano in collaborazione con il Comune di Trevignano Romano

Info (per entrambi gli eventi):

393 9154110 (Antonio)

antoniomariotti@apptrevignano.it



1999 - 2019

ventianni di attività

PATRIMONIO MONDIALE DELL'UMANITÀ



FAGGETA DI MONTE RASCHIO



1 GIUGNO
(ORIOLO ROMANO)
I SUONI DELLA FAGGETA

In collaborazione con
Comune di Oriolo Romano e
Università Agraria di Oriolo Romano
vedi pag.35



15-16-17 GIUGNO
(MANZIANA - EX MOTOSI)
FESTA DELLA CORNUTA

In collaborazione con
Università Agraria di Manziaria e
Pro loco di Manziaria
Con il patrocinio
del Comune di Manziaria



21 E 22 SETTEMBRE
(BASSANO ROMANO)
FESTIVAL
DELL'IMPROVVISAZIONE
CONTADINA

In collaborazione con
il Comune di Bassano Romano
vedi pag.48

23-24-25 NOVEMBRE VENTENNALE DEL PARCO (BRACCIANO)

Festeggiamo insieme i primi venti anni dell'Area Protetta - vedi pag.54

I dettagli delle iniziative saranno pubblicati
sul sito www.parcobracciano.it e sulla pagina facebook [parcobracciano](https://www.facebook.com/parcobracciano)



PARCO
NATURALE
BRACCIANO
MARTIGNANO



REGIONE
LAZIO



CAMMINATE PRIMAVERA ESTATE 2019

Domenica 7 aprile

"Le emergenze archeologiche dell'antica Veio"
(Parco di Veio)

Domenica 28 aprile

"Il cammino della spiritualità: la Porta del Sorbo"
(Campagnano di Roma)

Domenica 12 maggio

"Camminando sui Monti della Tolfa, cuore della biodiversità"
(Monti della Tolfa)

Domenica 9 giugno

"Birdwatching alle Saline di Tarquinia... camminando"
(Tarquinia)

14/15/16 giugno

"Festa della Cornuta e del Ventennale Parco"
(Manziana, ex-Motosi)

Sabato 22 e domenica 23 giugno

"L'Antica Clodia sul Lago Sabatino"
(Trevignano R. e Bracciano)

Sabato 6 luglio

"Festa delle Terre Comuni"
(Casale di Martignano)

Info prenotazioni e tesseramento:

info@camminoterrecomuni.it
www.camminoterrecomuni.it



IL CAMMINO DELLE TERRE COMUNI

L'associazione "Il Cammino delle Terre Comuni" nasce da un'intuizione delle Università Agrarie di Manziana e Cesano di Roma nel gennaio del 2017 con la costituzione del Comitato promotore.

L'obiettivo è quello di realizzare un Distretto turistico delle Terre Comuni attraverso la strutturazione del Cammino delle Terre Comuni, di interventi di carattere tecnologiche sulle emergenze culturali dell'area, e sullo startup di iniziative imprenditoriali che ne sostengano lo sviluppo e la crescita economica.

L'associazione "Il Cammino delle Terre Comuni" è partecipata da:

- Università agraria di Manziana
- Università agraria di Bracciano
- Università agraria di Cesano di Roma
- Università agraria di Tolfa
- Università agraria di Allumiere
- Università agraria di Campagnano di Roma
- Comune di Anguillara Sabazia
- Comune di Canale Monterano
- Comune di Allumiere
- Comune di Tolfa
- Parco Bracciano - Martignano
- Parco di Veio
- Consorzio Lago di Bracciano
- Ass. Cult. Terre Sabatine
- Ass. Cult. Terre di Trebonia
- Proloco Cesano di Roma

CARPE DIEMI

Iniziativa promossa dal Consorzio Lago di Bracciano

Programma delle iniziative

Tour di 3 ore con partenza e rientro a Bracciano (Molo degli Inglesi)

Quota di partecipazione: 13 €
(biglietto motonave, guida turistica, auricolari)

Domenica 5 maggio ore 14.30:

Tour guidato del lago a bordo della Motonave Sabazia II con visita guidata del centro storico di Anguillara Sabazia.

Domenica 12 maggio ore 14.30:

Tour guidato del lago a bordo della Motonave Sabazia II con visita guidata del centro storico di Trevignano Romano.

Mini Crociere sul lago

Visite guidate nei centri storici dei tre comuni del lago raggiungibili a bordo della Motonave Sabazia II: bellezze naturali, storia e arte del territorio del Parco

Quota di partecipazione: 13€

Info e prenotazioni:

Valentina Del Monaco
(Storica dell'arte)
328 8790442
vale.delmonaco@gmail.com



CONSORZIO LAGO DI BRACCIANO

Il Consorzio Lago di Bracciano, è formato dalla Città metropolitana di Roma Capitale e dai tre Comuni rivieraschi di Anguillara Sabazia, Bracciano e Trevignano Romano. Il Consorzio Lago di Bracciano ha lo scopo di promuovere nel comprensorio Sabatino le attività e servizi finalizzati allo sviluppo economico e turistico della zona, in collaborazione con gli Enti e le Associazioni che operano localmente. Promuove progetti d'investimento, valorizza e tutela i beni culturali, ambientali ed archeologici del territorio.

Svolge inoltre il servizio di navigazione e tour guidati attraverso la motonave Sabazia II nelle acque del lago di Bracciano, in uno dei contesti naturalistici più belli d'Italia.

Le iniziative che saranno svolte di concerto tra Ente Parco Naturale Bracciano-Martignano e Consorzio Lago Bracciano saranno preventivamente comunicate sui siti www.consorziolagodibracciano.it - www.parcobracciano.it
facebook: Parco Bracciano

Indirizzo:

Ex Idroscalo degli Inglesi
Lungolago G. Argenti
00062 Bracciano RM

Contatti:

Tel: +39 06 99805462 / +39 346 5038893
info@consorziolagodibracciano.it
consorziolagodibracciano@pec.provincia.roma.it

GERICO SUL LAGO ESCURSIONI IN MOUNTAIN BIKE

La Gerico sul Lago propone uscite in mountain bike che hanno lo scopo di far apprezzare e valorizzare i luoghi paesaggistici, storico-artistici e naturali del Parco Regionale Bracciano Martignano.

VISITE PREVISTE:

- Bracciano: Bosco di Santo Celso e Pisciarelli
- Trevignano R.: bosco di Rocca Romana
- Oriolo Romano: faggeta di Monte Raschio e la Vecchia Mola
- Manziana: la Monumento Naturale della Caldara, il bosco di Manziana e gli Archi di Boccalupo
- Bassano Romano: Faggeta di Bassano

Calendario: primo sabato di ogni mese da aprile a settembre

Durata: 4 ore

Luogo appuntamento: ore 9:00

Piazza Marinai Diltalia a Bracciano.

Il percorso verrà deciso al momento in base al grado di preparazione dei partecipanti

Quota di Partecipazione: 30 € adulto, 15 € bambina

Partecipanti: minimo 2 - massimo 6

Accessibilità: No

I partecipanti dovranno avere una propria mountain bike, abbigliamento adeguato e casco obbligatorio e soprattutto una sufficiente conoscenza della pratica della MTB

Info e prenotazioni:

335 8307451 (Giorgio)

giorgiosj@icloud.com

Prenotazione obbligatoria

DALLA SILVA MANTIANA ALLA CALDARA IN MOUNTAIN BIKE CON DOMENICO DE BARTOLOMEO

L'itinerario parte dall'ingresso del Bosco di Manziana (Macchia Grande) fino a giungere al Monumento Naturale della Caldara percorrendo una strada sterrata in leggero dislivello. Un percorso per tutta la famiglia tra storia, natura ed archeologia.

Calendario: sabato, domenica e festivi da aprile a giugno e da settembre a dicembre

Durata: 3 ore - mattina o pomeriggio

Ore 9:00 (tour mattinale)

Ore 15:00 (tour pomeridiano)

Luogo appuntamento: Ingresso principale Bosco Macchia Grande Manziana

Quota di Partecipazione: 5 € adulti, gratuito minori 18 anni purché accompagnati dai genitori.

Gruppo di 10 adulti: 40 €

Partecipanti: minimo 4 - massimo 10

Accessibilità: No

I partecipanti dovranno avere una propria mountain bike, abbigliamento sportivo e scarpe da ginnastica o trekking. È consigliato l'uso del casco. Il percorso non presenta nessuna difficoltà di rilievo ed è adatto a tutti.

Info e prenotazioni:

366 6121697 (Domenico)

domenico.debartolomeo@scuoladimtb.eu

Prenotazione obbligatoria



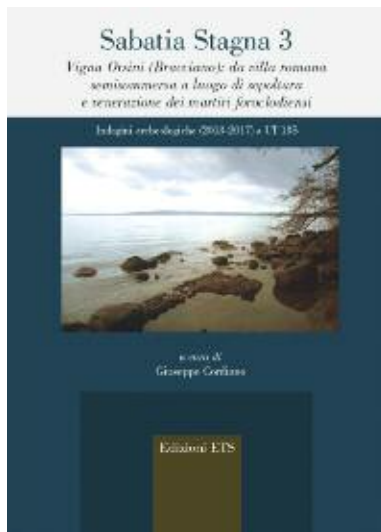
I LIBRI PROPOSTI DA TESORI NATURALI 2019



DOMENICA 16 GIUGNO
ORE 16.00 - MANZIANA
(EX-MOTOSI)

**"CLODIA" ANTICA
VIA DELLE TERME**

10 tappe lungo una
delle più antiche vie romane
di Vittorio Paielli
e Giancarlo Mariotti Bianchi



SABATO 20 LUGLIO
BRACCIANO
(ARCHIVIO STORICO)

SABATIA STAGNA 3

Vigna Orsini (Bracciano):
da villa romana
semisommersa
a luogo di sepoltura e venerazione
dei martiri foroclodensi.
Indagini archeologiche
di Giuseppe Cordiano



19 MAGGIO ORE 16.30
ORIOLO ROMANO
GIARDINO ALTIERI

**ALLA CORTE DI DONNA
ISABELLA DE' MEDICI ORSINI**

Racconti e ricette
di Sandra Ianni
per le altre date vedi pag 31


GUIDA ALLA CONSULTAZIONE

Nel calendario tematico a pagina 14 è riportato l'elenco cronologico di tutte le iniziative proposte con indicato il numero di pagina del calendario delle attività dove troverete la descrizione dell'evento e i contatti per richiedere le informazioni.

Oltre alle attività in calendario, vengono dedicate sezioni specifiche ai Musei nel Parco, agli eventi segnalati dai comuni del Parco, alle iniziative dell'Associazione Il Cammino delle Terre Comuni, alle iniziative del Consorzio del Lago, alle escursioni in mountain bike, ai libri che saranno presentati nel corso dell'edizione 2019 di Tesori Naturali. Altro spazio viene dedicato alle aziende del Marchio di qualità del Parco e all'Ecoalbergo del Parco.

Per richiedere informazioni su una delle attività proposte, si deve far riferimento ai contatti degli organizzatori indicati in fondo a ogni descrizione. La prenotazione al singolo evento va effettuata sul sito del Parco, compilando l'apposito modulo on-line, entro la mezzanotte del giorno che precede l'iniziativa.

WWW.PARCOBRACCIANO.IT

 parcobracciano

 parcobraccianomartignano



TESORI NATURALI

PROGRAMMA DELLE INIZIATIVE

STORIE NATURALI

Il pane, il vino

Domènica 31 marzo ore 10,00

Leggi di più >

Traversata Oriolo-Trevignano

Domènica 31 marzo ore 9,00

Leggi di più >

Presentazione programma Tesori Naturali 2019

Sabato 30 marzo ore 9,00

Leggi di più >

[Vedi tutti](#)

Prenotazione dell'evento

Nome*	Cognome*	E-mail*
Città	Indirizzo	Telefono
Numero di partecipanti*		Messaggio *
0		

* Dichiaro di essere in età e in grado di accedere al sito e di essere in grado di partecipare all'evento. Accetto le condizioni di quest'evento.

CONFERMA

CALENDARIO DI MARZO

domenica 31	Storie naturali: il pane e il vino	pag. 18
domenica 31	Traversata Oriolo-Trevignano	pag. 18

CALENDARIO DI APRILE

venerdì 5	Nonna quercia racconta	pag. 19
sabato 6	Alla Faggeta di Monte Raschio: il bosco incantato	pag. 19
domenica 7	Dalla Caldara alle Pietrische: il ritorno del gufo	pag. 20
domenica 7	Storie naturali: il pane e il vino	pag. 18
domenica 7	Allenamento in natura	pag. 20
venerdì 12	La natura che cura camminata psicosensoriale nel bosco	pag. 21
sabato 13	Nel bosco di Pisciarelli	pag. 21
sabato 13	Le 4 passeggiate di Morgana	pag. 22
sabato 13	La natura sono io	pag. 22
domenica 14	Le meraviglie del parco della Mola	pag. 23
domenica 14	Visita Villa Acqua Claudia	pag. 23
sabato 20	Attività ludiche con monta dei pony	pag. 24
sabato 27	Orienteering imparare a muoversi nell'ambiente	pag. 20
domenica 28	Gravity adventure kids	pag. 25
domenica 28	Massaggio sonoro con le campane tibetane	pag. 26

CALENDARIO DI MAGGIO

mercoledì 1	Alla scoperta di Vicarello	pag. 26
venerdì 3	Mamme in movimento	pag. 27
sab 4 - dom 5	I Edizione della Zuppa del Lago	pag. 6
sabato 4	Dal lago alla rocca	pag. 27
domenica 5	Allenamento in natura	pag. 20
domenica 5	A spasso tra i racconti del lago	pag. 28
domenica 5	Pomeriggio in fattoria	pag. 28
sabato 11	La natura che cura camminata psicosensoriale nel bosco	pag. 21
sabato 11	Streghe e fantasmi del lago: il castello e il bosco	pag. 29
sabato 11	La natura sono io	pag. 22
domenica 12	Passeggiata tra i faggi	pag. 29
domenica 12	Anello lago di Martignano	pag. 30
domenica 12	La caldara e il bosco di betulle	pag. 30
da ven 17 a dom 19	Agrioriolo	pag. 7
venerdì 17	Nonna quercia racconta	pag. 19
sabato 18	Le luci del borgo	pag. 6

sabato 18	Musei in gemellaggio	pag. 31
domenica 18	Sandra Ianni - Sapori e aromi rinascimentali	pag. 31
domenica 19	Il corpo e la guarigione in natura	pag. 25
domenica 19	La via del ferro	pag. 32
dal 21 al 24	Mostra: La pesca e la fauna ittica del lago di Bracciano	pag. 32
venerdì 24	L'uomo e l'albero	pag. 33
sabato 25	Pesca turismo sul lago di Bracciano	pag. 33
sabato 25	Massaggio sonoro con le campane tibetane	pag. 26
sabato 25	Armada: Passeggiata velica non competitiva	pag. 34
domenica 26	Al parco della Mola di Oriolo Romano	pag. 34
domenica 26	Un lago etrusco e romano	pag. 35

CALENDARIO DI GIUGNO

sabato 1	I suoni della faggeta	pag. 35
domenica 2	La faggeta di Bassano Romano	pag. 36
venerdì 7	L'uomo e l'albero	pag. 33
sabato 8	Visita Villa Claudia	pag. 23
sabato 8	Armada: Passeggiata velica non competitiva	pag. 34
sab 8 - dom 9	IV Edizione della Festa Contadina	pag. 6
domenica 9	Pisciarelli Bracciano e le sue acque	pag. 36
domenica 9	Ascoltare il bosco	pag. 37
domenica 9	La caldara di Manziana	pag. 37
domenica 9	La ciclovia dei laghi	pag. 38
sab 15 - dom 16	Sagra della cornuta - Manziana	pag. 8
sab 15 - dom 16	59a Edizione della Sagra del Pesce	pag. 6
domenica 16	Presentazione libro Clodia antica via delle terme	pag. 12
venerdì 21	Nonna quercia racconta	pag. 19
sabato 22	Allenamento in natura	pag. 20
sabato 22	Le 4 passeggiate di Morgana	pag. 22
sabato 22	Armada: Passeggiata velica non competitiva	pag. 34
domenica 23	Massaggio sonoro con le campane tibetane	pag. 26
domenica 23	La natura che cura camminata psicosensoriale nel bosco	pag. 21
domenica 23	Pranzo contadino	pag. 38
domenica 23	Sandra Ianni - Sapori e aromi rinascimentali	pag. 31
sabato 29	Camminando sulla spiaggia del lago di Bracciano	pag. 39
sabato 29	Libera-Mente-Fest - Lago di Martignano	pag. 39
domenica 30	Zu-Zu Z Zu-Zu-Zuppa di lago	pag. 40
domenica 30	Lungo le antiche ferriere	pag. 40
domenica 30	Storie che danno da pensare	pag. 41
domenica 30	Una giornata con falchi e gufi di Rocca Romana	pag. 41

CALENDARIO DI LUGLIO

venerdì 5	Ai margini di un vulcano	pag. 42
sabato 6	La notte in cui i desideri possono diventare progetti	pag. 42
domenica 7	La faggeta di Oriolo	pag. 43
sabato 13	Nel bosco a cercar le lucciole	pag. 43
domenica 14	Storie che danno da pensare	pag. 41
sabato 20	Martignano sotto le stelle	pag. 44
sabato 20	Allenamento in natura	pag. 20
sabato 20	Presentazione libro Sabatia Stagna 3	pag. 12
domenica 21	Pierin Pescatore	pag. 44
sabato 27	Massaggio sonoro con le campane tibetane	pag. 26
domenica 28	Libera-Mente-Fest	pag. 39

CALENDARIO DI AGOSTO

sab 3 - dom 4	La Notte Blu del Lago	pag. 7
sabato 10	Le stelle sul lago	pag. 45
domenica 25	Giro in canoa del lago di Martignano	pag. 45
sabato 31	Vivi il parco dall'acqua	pag. 46

CALENDARIO DI SETTEMBRE

domenica 1	Vivi il Parco dall'acqua	pag. 46
domenica 1	Gravity adventure kids - Lago di Martignano	pag. 25
da ven 6 a dom 7	Festa di Settembre	pag. 6
sabato 7	Mostra di Walter Capotosto	pag. 46
domenica 8	Il corpo e la guarigione in natura	pag. 25
domenica 8	A spasso tra i racconti del lago	pag. 28
venerdì 13	L'uomo e l'albero	pag. 33
sabato 14	Massaggio sonoro con le campane tibetane	pag. 26
sabato 14	Orienteering imparare a muoversi nell'ambiente	pag. 24
domenica 15	Andar per boschi	pag. 47
domenica 15	In canoa al tramonto a Martignano	pag. 47
domenica 15	La cascata della Diosilla un luogo nascosto dal tempo	pag. 48
venerdì 20	Mamme in movimento	pag. 27
sab 21 - dom 22	Festival dell'improvvisazione contadina	pag. 48
sabato 21	Sandra Ianni - Saperi e aromi rinascimentali	pag. 31
sabato 28	Le 4 passeggiate di Morgana	pag. 22

domenica 29	Allenamento in natura	pag. 20
domenica 29	Escursione monte Rocca Romana	pag. 49
sab 28 - dom 29	Vivi il Parco dall'acqua	pag. 46

CALENDARIO DI OTTOBRE

sabato 5	Attività ludiche con monta dei pony	pag. 24
domenica 6	Una giornata con falchi e gufi	pag. 41
sabato 12	Dalle vie del borgo al museo dell'opera del Duomo	pag. 49
domenica 13	Giornata nazionale del camminare	pag. 50
sabato 19	Da Oriolo a Monterano lungo il fiume Mignone	pag. 50
domenica 20	Le castagne di Oriolo Romano	pag. 51
domenica 20	Caldara cascate sorgenti e tombe etrusche	pag. 51
domenica 27	In attesa di Halloween	pag. 52
domenica 27	Manziana tra storia natura e antichi vulcani	pag. 52
domenica 27	Allenamento in natura	pag. 20

CALENDARIO DI NOVEMBRE

sab 9 - dom 10	Profumi e sapori d'autunno	pag. 7
sabato 9	Sandra Ianni - Sapori e aromi rinascimentali	pag. 31
domenica 10	Ponte del diavolo i luoghi magici di Manziana	pag. 53
domenica 10	Lectture nel bosco	pag. 53
domenica 17	Trekking - tour fotografico Caldara di Manziana	pag. 54
sab 16 - dom 17	Profumi e sapori d'autunno	pag. 7
da ven 23 a dom 25	Ventennale del Parco (Bracciano)	pag. 8
sabato 24	Sandra Ianni - Sapori e aromi rinascimentali	pag. 3

CALENDARIO DI DICEMBRE

domenica 1	Belvedere della sentinella Bracciano ed il lago	pag. 55
domenica 8	Aspettando il Natale	pag. 55
domenica 14	Le 4 passeggiate di Morgana	pag. 22

LEGENDA ATTIVITÀ

GIALLO Escursioni storico archeologico	VERDE Escursioni naturalistiche	GRIGIO Attività teatrali	CELESTE Attività per famiglie	ROSSO Attività particolari
--	---	------------------------------------	---	--------------------------------------

31 MARZO

Luogo: Bosco San Celso, Bracciano

Appuntamento: ore 16.00, parcheggio lungolago S. Celso

7 APRILE

Luogo: Ex Motosi, Manziana

Appuntamento: ore 16.30, via Braccianese Claudia Km 27

Quota di Partecipazione: 10 € adulti,

bambini fino a 12 anni gratuito

Partecipanti: minimo 20 – massimo 80

Accessibilità: SI

Durata: 2 ore

31 MARZO

Appuntamento: ore 9:00, Stazione di Oriolo Romano

Quota di Partecipazione: 10 € adulti, gratis fino a 12 anni

Partecipanti: minimo 10 – massimo 30

Accessibilità: NO. Consigliati abbigliamento e scarpe da trekking, acqua

Durata: 8 ore



STORIE NATURALI: IL PANE E IL VINO

Lo spettacolo, realizzato dalla Compagnia teatrale “Club Teatro – Rem & Cap Proposte” è un viaggio tra sentieri naturali, costellato di azioni sceniche, installazioni, musica e letture di testi poetici. Per lo spettatore è come essere dentro la scena, dentro un quadro, dentro un romanzo. Pane e vino saranno anche cibi offerti al pubblico, coinvolgendo due produttori locali.

Organizzazione: Club Teatro – Rem & Cap Proposte

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 4150658 (Riccardo) - ambientespettacolo@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

TRAVERSATA ORIOLO-TREVIGNANO

Lunga ma appassionante traversata nel cuore verde del Parco Bracciano-Martignano. Da Oriolo lungo la strada forestale sino alla Calandrina, Rocca Romana, Rinacceto e centro storico di Trevignano Romano. Pranzo al sacco.

Organizzazione: Le Vie dei Parchi

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7335940 (Cinzia) - 335 6239022 (Giuseppe)

escursioniconcinzia@gmail.com - gabrielli.cinzia@alice.it - giuseppe.quaresima@yahoo.com

Prenotazione obbligatoria





NONNA QUERCIA RACCONTA

Passeggiata nel Parco per il riconoscimento delle varietà arboree presenti. Storie e novelle su animali e piante per rendere consapevoli i bambini sull'importanza e il rispetto per la natura. Giochi in gruppo con gli elementi della natura.

Organizzazione: Il Coppiere

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 327 5843085 (Ilaria) - 339 6800489 (Daniela)

associazioneilcoppiere@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

ATTRAVERSO IL BOSCO INCANTATO

La faggeta di Oriolo e Monte Raschio

Escursione guidata per famiglie in un percorso ad anello di circa 8 km con partenza dal centro di Oriolo. Attraverso l'ambiente incantato della faggeta, riconosciuta nel 2017 Patrimonio dell'Umanità UNESCO per il suo valore ecologico di rilevanza globale, si arriverà fino alla vetta del Monte Raschio, dove si sosterrà per il pranzo. Rientro attraverso le suggestive vie del centro storico di Oriolo.

Organizzazione: BM Tour

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 348 3350169 (Francesca) - francesca.morpurgo@gmail.com

Prenotazione obbligatoria



5 APRILE

Luogo: Faggeta di Bassano

Appuntamento: ore 15.00, Via San Vincenzo 79 (presso Università Agraria di fronte al Monastero di San Vincenzo)

17 MAGGIO

Appuntamento: ore 10.30, ingresso Bosco Macchia Grande di Manziana

21 GIUGNO

Appuntamento: ore 16.00, ingresso Bosco Macchia Grande di Manziana

Quota di Partecipazione: 5 €

Partecipanti: minimo 5 - massimo 15

(evento dedicato ai bambini dai 3 ai 10 anni)

Accessibilità: SI. Cosa portare: una coperta

Durata: 3 ore

6 APRILE

Appuntamento: ore 9.00, Via della Fontana Vecchia, Oriolo Romano

Quota di Partecipazione: 15 € adulti, bambini 12 anni gratis

Partecipanti: minimo 6 - massimo 20

Accessibilità: NO. Consigliati abbigliamento e scarpe da trekking

Durata: 5 ore

7 APRILE

Appuntamento: ore 9.00, parcheggio
Caldara di Manziana



DALLA CALDARA ALLE PIETRISCHE: IL RITORNO DEL GUFO

Dalla Caldara di Manziana al Casale delle Pietrische. Costeggiando l'omonimo fosso arriveremo al pinnacolo tufaceo del Gufo ed alla confluenza con il Lenta per poi giungere al fosso della Mola. Risaliremo per una comoda carrareccia sino alla tomba etrusca della Torara e ritorno alla Caldara. Prevista pausa per il pranzo al sacco. Attività proposta (facoltativa e gratuita) di bioenergetica di circa un'ora.

Organizzazione: Le Vie dei Parchi

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7335940 (Cinzia) - 335 6239022 (Giuseppe)
escursioniconcinzia@gmail.com - gabrielli.cinzia@alice.it - giuseppe.quaresima@yahoo.com

Prenotazione obbligatoria

Quota di Partecipazione: 10 € adulti,
gratis fino a 12 anni

Partecipanti: minimo 10 - massimo 30

Accessibilità: NO. Consigliati abbigliamento
e scarpe da trekking, acqua.

KM 13, difficoltà: MEDIA con guado

Durata: 8 ore

7 APRILE 5 MAGGIO

Appuntamento: ore 10.00, ingresso Bosco
Macchia Grande di Manziana

22 GIUGNO 20 LUGLIO

Appuntamento: ore 17.30, ingresso Bosco
Macchia Grande di Manziana

29 SETTEMBRE 27 OTTOBRE

Appuntamento: ore 10.00, ingresso Bosco
Macchia Grande di Manziana

Quota di Partecipazione: 10 € adulti

Partecipanti: minimo 5 - massimo 15

Accessibilità: SI. Cosa portare: zaino con
acqua, maglia di ricambio o felpa

Durata: 2 ore circa così suddivise:

presentazione 10 min, camminata meditativa

(20 min); allenamento fisico e allungamento

50 minuti. Cerchio della condivisione

sensazioni stato d'animo (1 ora)

ALLENAMENTO IN NATURA

Giornata dedicata all'allenamento fisico e all'attenzione al momento presente. Dopo la camminata meditativa sul respiro e i cinque sensi, verranno eseguiti esercizi per migliorare la postura e rinforzare la muscolatura. L'allenamento si concluderà con esercizi di allungamento. Gli elementi della natura saranno le nostre "attrezzature sportive".

Organizzazione: Il Coppiere

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 327 5843085 (Ilaria) - 339 6800489 (Daniela)
associazioneilcoppiere@gmail.com

Prenotazione obbligatoria





LA NATURA CHE CURA CAMMINATA PSICOSENSORIALE NEL BOSCO

Passeggiata di bassa difficoltà, inframezzata da momenti di ascolto profondo della natura e da esercizi guidati di connessione e radicamento, che nascono dalla meditazione, dalla bioenergetica e dalla mindfulness, per aiutare a predisporre il corpo e lo spirito alla rigenerazione dell'energia personale. Il bosco non sarà quindi una cornice, ma un elemento essenziale e vivo dell'esperienza. Alla fine della camminata sensoriale, ci si accomoderà tra gli alberi e si dedicherà una mezz'ora al racconto condiviso dei vissuti.

Organizzazione: Elidea Psicologi Associati

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 4156951 (Federica) - federica.mazzeo72@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

12 APRILE

Appuntamento: ore 14.00, parcheggio
Università agraria di Bassano Romano, Piana
Stracciaccappello

11 MAGGIO 23 GIUGNO 14 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 9.30, parcheggio
Università agraria di Bassano Romano -
Piana Stracciaccappello

Quota di Partecipazione: 15 € a persona

Partecipanti: minimo 6 - massimo 12

Accessibilità: NO

Durata: 3 ore

NEL BOSCO DI PISCIARELLI

Visita guidata lungo gli antichi acquedotti. Attraverso gli Archi di Boccalupo si proseguirà lungo un tratto dell'Antica Via Clodia per raggiungere i resti dell'acquedotto Traiano/Paolo fino a raggiungere, in località Pisciarelli, le rovine dell'antico insediamento di "Ad Pisces" da cui prende il nome.

Organizzazione: BM Tour

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 348 3350169 (Francesca) - francesca.morpurgo@gmail.com

Prenotazione obbligatoria



13 APRILE

Appuntamento: ore 10.00, Via Olmata
Tre Cancelli, Manziana

Quota di Partecipazione: 15 € adulti,
bambini fino a 12 anni gratis

Partecipanti: minimo 6 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 4 ore

13 APRILE

EQUINOZIO DI PRIMAVERA

Appuntamento: ore 10.00, Anguillara S., parcheggio spiaggia dei pescatori

22 GIUGNO

SOLSTIZIO D'ESTATE

Appuntamento: ore 10.00, Bracciano, Bosco San Celso ingresso Traversa Quarto del Lago

28 SETTEMBRE

EQUINOZIO D'AUTUNNO

Appuntamento: ore 10.00, parcheggio Caldara di Manziana

14 DICEMBRE

SOLSTIZIO D'INVERNO

Appuntamento: ore 10:00, Rocca Romana, parcheggio campo sportivo Trevignano R.



LE 4 PASSEGGIATE DI MORGANA

Nel periodo dei quattro principali appuntamenti astronomici dell'anno, (equinozio di primavera, solstizio d'estate, equinozio d'autunno e solstizio d'inverno), quattro camminate nel territorio del Parco collocate nel territorio secondo gli assi cardinali. Natura, antropologia, meditazione e laboratorio artistico con materiali naturali di stagione.

Organizzazione: Federica Bruno

Quota di Partecipazione: iniziativa gratuita **Partecipanti:** minimo 2 - massimo 20

Accessibilità: SI. Portare materiali per esprimere la propria creatività: carta, bloc-notes, colori ecc.

Durata: 3 ore circa

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 347 9111723 (Federica) - lepasseggiatedimorgana@yahoo.com

Prenotazione obbligatoria

13 APRILE

Luogo: Faggeta di Bassano

Appuntamento: ore 14.45, Via San Vincenzo 79 (presso Università Agraria di fronte al Monastero di San Vincenzo)

11 MAGGIO

Luogo: Mola di Oriolo

Appuntamento: ore 10.20, parcheggio Stazione di Oriolo

Quota di Partecipazione: 15 € adulti

Partecipanti: minimo 5 - massimo 15

Accessibilità: SI. Cosa portare: una coperta, pranzo al sacco

Durata: 6 ore

LA NATURA SONO IO

Percorso emozionale sul sentiero del bosco focalizzando la nostra attenzione all'ambiente intorno a noi. Seminario sulle benefiche influenze che la natura ha sul nostro corpo fisico, emozionale e mentale. Pranzo al sacco e meditazione guidata e riflessioni sulla giornata e condivisione dell'esperienza.

Organizzazione: Il Coppiere

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 327 5843085 (Ilaria) - 339 6800489 (Daniela)

associazioneilcoppiere@gmail.com

Prenotazione obbligatoria





LE MERAVIGLIE DEL PARCO DELLA MOLA

Passeggiata guidata e storia del vecchio mulino, costruito nel 1573. A seguire pranzo all'aperto con prodotti km 0 dell'azienda agricola "La Faggeta" presso B&B La Faggeta ad Oriolo Romano.

Organizzazione: La Faggeta

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7429253 (Patrizia) - info@lafaggeta.it

Prenotazione obbligatoria

14 APRILE

Appuntamento: ore 10.30, Piazza Claudia Oriolo Romano

Quota di Partecipazione: 18 €
(la quota include il pranzo)

Partecipanti: minimo 10 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 5 ore

VISITA VILLA ACQUA CLAUDIA

L'attività prevede una visita guidata all'interno del Parco dell'Acqua Claudia dove è presente lo stabilimento idrominerale della sorgente Claudia. Dopo la visita i partecipanti saranno accompagnati all'interno della sede associativa per prendere visione di un filmato di tematica archeologica e di alcuni reperti archeologici che sono venuti alla luce durante la decennale attività dell'associazione.

Organizzazione: Antica Clodia

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 347 8842462 (Ignazio) - 3279707474 (Mario) - dolci-mario@libero.it

Prenotazione obbligatoria



14 APRILE 8 GIUGNO

Appuntamento: ore 9.30, ingresso Acqua Claudia

Quota di Partecipazione: gratuita

Partecipanti: minimo 10 - massimo 30

Accessibilità: SI

Durata: 3 ore

DAL 20 APRILE AL 5 OTTOBRE

TUTTI I SABATI E LE DOMENICHE

Appuntamento: ore 9.00, presso
la reception dell'Agriturismo Relais
I Due Laghi (Anguillara Sabazia)

Quota di Partecipazione: 15 € bambini
e ragazzi dai 4 ai 13 anni

Eventuale pranzo al Ristorante

La Posta de' Cavalieri: 15 € bambini e
ragazzi, 18 € adulti

Possibilità di menù vegetariano

Partecipanti: minimo 3 - massimo 10

Accessibilità: NO. Consigliato abbigliamento
sportivo

Durata: 4 ore (escluso pranzo)



ATTIVITÀ LUDICHE CON MONTA DEI PONY

Accompagnati dai genitori, visita guidata alla scuderia del circolo equestre I Due Laghi. Attività ludiche con monta dei pony guidata dai nostri istruttori e dalle nostre istruttrici della Federazione Italiana Sport Equestri.

Organizzazione: Agriturismo e Tenuta biologica Relais I Due Laghi

Info e prenotazioni:

347 7761577 (Filippo) - 06 99607059 (Reception) - info@iduelaghi.it

Prenotazione obbligatoria

27 APRILE

Luogo: Manziana

Appuntamento: ore 10.00, ingresso Bosco
Macchia Grande di Manziana

14 SETTEMBRE

Luogo: Faggeta di Oriolo

Appuntamento: ore 10.00, Via S.Rocco
angolo Via delle Doganelle (fontanile),
seguire cartellonistica ENEA

Quota di Partecipazione: 5 € adulti,
3 € bambini e ragazzi fino a 18 anni

Partecipanti: minimo 15 (almeno 10 adulti)
- massimo 25 (almeno 15 adulti)

Accessibilità: NO

Durata: 3 ore

ORIENTEERING IMPARARE A MUOVERSI NELL'AMBIENTE

I partecipanti impareranno come muoversi nell'ambiente circostante con il solo uso di cartina topografica e bussola. Saranno previsti esercizi base da svolgere singolarmente o a squadre, per coloro che vorranno mettersi alla prova.

Organizzazione: Enea Casaccia Orienteering ASD

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 347 6914800 (Annamaria) - annamaria.stocoro@tiscali.it

Prenotazione obbligatoria





IL CORPO E LA GUARIGIONE IN NATURA

Ci immergeremo nella natura del Parco per una camminata meditativa dove porremo l'attenzione al qui e ora, il corpo e i sensi. Scopriremo come guarire con i riti antichi e la cura ayurvedica, dalla magia celtica a quella sciamanica attraverso le memorie ancestrali. In fine il massaggio con le campane tibetane per riequilibrare le frequenze con la via della guarigione.

Organizzazione: Il Coppiere

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 327 5843085 (Ilaria) - 339 6800489 (Daniela)

associazioneilcoppiere@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

GRAVITY ADVENTURE KIDS

Attività per bambini e adolescenti a Martignano

Trekking didattico nella splendida natura di Martignano. Dopo la Pausa picnic divertimento per tutti con il gioco "the obstacle course", una piccola caccia al tesoro con "Tesori Naturali" e ritorno a casa.

Organizzazione: GRAVITY EXPERIENCE

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 328 2337205 (Silvio) - 366 4398496 (Brigida)

gravityexperiencesb@gmail.com

Prenotazione obbligatoria



27 APRILE

Luogo: Mola di Oriolo

Appuntamento: ore 10.45, presso parcheggio Stazione di Oriolo

19 MAGGIO

Luogo: Faggeta di Bassano

Appuntamento: ore 10.30, Via San Vincenzo 79 (presso Università Agraria di fronte al Monastero di San Vincenzo)

8 SETTEMBRE

Luogo: Mola di Oriolo

Appuntamento: ore 10.45, presso parcheggio Stazione di Oriolo

Quota di Partecipazione: 15 € adulti

Partecipanti: minimo 5 - massimo 15 (solo adulti)

Accessibilità: SI. Cosa portare: una coperta

Durata: 3 ore

28 APRILE 1 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 10.00, Piazza Vittorio Emanuele III, Trevignano Romano

La ZTL di Martignano è gestita dal Comune di Anguillara Sabazia.

Sul sito del parco www.parcobracciano.it verranno pubblicate le modalità di accesso per questa iniziativa (eventuale parcheggio-scambio e servizio navetta)

Quota di Partecipazione: 20 € a bambino che comprende tassa associativa,

assicurazione, picnic, caccia al tesoro

Partecipanti: minimo 5 - massimo 20

Accessibilità: NO.

Durata: 6/7 ore

28 APRILE

Luogo: Faggeta di Bassano

Appuntamento: ore 13.15, Via San Vincenzo 79 (presso Università Agraria di fronte al Monastero di San Vincenzo)

25 MAGGIO

Luogo: Faggeta Oriolo

Appuntamento: ore 15.00, presso parcheggio Stazione di Oriolo

23 GIUGNO

Luogo: Faggeta Bassano

Appuntamento: ore 15.00, Via San Vincenzo 79 (presso Università Agraria di fronte al Monastero di San Vincenzo)

27 LUGLIO

Luogo: Faggeta Oriolo

Appuntamento: ore 14.45, parcheggio Stazione di Oriolo

1 MAGGIO

Appuntamento: ore 10.30, Porte del Parco (Loc. Mola Vecchia, Anguillara Sabazia)

Quota di Partecipazione: 15€ adulti, 10€ minori 12 anni, gratuito minori di 6 anni (incluso il pranzo)

Partecipanti: minimo 20 - massimo 80

Accessibilità: SI

Durata: 4 ore



MASSAGGIO SONORO CON LE CAMPANE TIBETANE

Esperienza a contatto con la natura e i suoi poteri terapeutici. Attraverso l'ascolto del nostro corpo impariamo a massaggiare in modo consapevole donando luminosità alla nostra pelle e tonicità e leggerezza ai nostri muscoli. Le campane tibetane vengono fatte vibrare delicatamente, donando un rilassamento profondo e ristabilendo il perfetto equilibrio energetico.

Organizzazione: Il Coppiere

Quota di Partecipazione: 15 € adulti **Partecipanti:** minimo 5 - massimo 10

Accessibilità: SI. Cosa portare: una coperta e un tappetino **Durata:** 3 ore circa

Info e prenotazioni: www.parcobracciano.it - 327 5843085 (Ilaria) - 339 6800489 (Daniela) associazioneilcoppiere@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

ALLA SCOPERTA DI VICARELLO

Una storia da raccontare, un tesoro da valorizzare

Storia del sito di Vicarello e delle sue acque termali, dai romani al medioevo, fino all'epoca moderna. Interventi a cura dell'Ass. Nova Galeria e dell'Ass. ASTRI. A seguire, pranzo con musica dal vivo.

Organizzazione: Ass. Nova Galeria

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 340 5231029 (Maria) - 339 1944586 (Massimo) mariamassullo@libero.it - massimosepielli@libero.it

Prenotazione obbligatoria





MAMME IN MOVIMENTO

Attività fisica in natura rivolta alle mamme e ai loro bimbi (0-10 anni). Con l'ausilio del passeggino, se ci sono bimbi da 0 a 2 anni e di un tappetino alleneremo la parte superiore e inferiore del corpo, la parete pelvica e l'addome. Il divertente allenamento con i propri figli si concluderà con il cerchio delle mamme, una condivisione di esperienze durante la merenda.

Organizzazione: Il Coppiere

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 327 5843085 (Ilaria) - 339 6800489 (Daniela)

e- mail:associazioneilcoppiere@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

3 MAGGIO 20 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 15.30, ingresso Bosco Macchia Grande di Manziana

Quota di Partecipazione: 10 € adulti, bimbi gratis

Partecipanti: minimo 5 - massimo 15 (mamme e figlie 0-10 anni)

Accessibilità: SI. Cosa portare: una coperta o tappetino, zaino con necessario per bimbo/bimbi, merenda e acqua

Durata: 2 ore così suddivise: 10 min presentazione, allenamento circa 50 min, cerchio della condivisione esperienze e merenda.

DAL LAGO ALLA ROCCA

Escursione guidata dal Molo di Trevignano fino alla Rocca degli Orsini, punto di vista privilegiato con affaccio sul lago di Bracciano, ripercorrendo gli ultimi 500.000 anni del territorio. Attraversando il suggestivo borgo non mancheranno informazioni e aneddoti per scoprire le caratteristiche territoriali e climatiche.

Organizzazione: Coop. Soc. Le Mille e Una Notte

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 393 9257830 - scuola@lemilleeunanotte.coop

Prenotazione obbligatoria



4 MAGGIO

Appuntamento: ore 10.00, Molo di Trevignano Romano

Quota di Partecipazione: 8 € adulto, 5 € bambino 12-18 anni, minori di 12 gratuito. Sconto famiglia: quota forfettaria di 16 € per nuclei familiari composti da 3 a 6 persone)

Partecipanti: minimo 12 - massimo 25

Accessibilità: NO

Durata: 2 ore

5 MAGGIO 8 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 12.00, Piazza Vittorio Emanuele III, Trevignano Romano



A SPASSO TRA I RACCONTI DEL LAGO

Visita guidata nel centro storico di Trevignano Romano percorrendo le vie più caratteristiche e gli angoli più sconosciuti ma ricchi di racconti. Pranzo al sacco sul lungolago o presso i ristoranti convenzionati che verranno indicati al momento della prenotazione (non compresi nella quota di partecipazione). Nel pomeriggio tour guidato del Lago di Bracciano a bordo della Motonave Sabazia arricchito dai "racconti del lago", con spunti sulla storia, l'arte e la natura del territorio.

Organizzazione: Ass. Cult. Il Dirigibile

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 333 8707488 (Margarita) - infoildirigibile@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

Quota di Partecipazione: 15 € adulti, 8 € bambini fino a 12 anni

Sconto famiglia: ogni 2 adulti paganti il secondo figlio gratis (incluso biglietto Motonave Sabazia II, escluso pranzo)

Partecipanti: minimo 10 - massimo 30

Accessibilità: SI.

Durata: 6 ore

5 MAGGIO

Appuntamento: Ore 17.00, presso Piazza Claudia, Oriolo Romano

POMERIGGIO IN FATTORIA

Un pomeriggio in fattoria per ascoltare e vedere come vivono gli animali e come vengono lavorati i prodotti dell'azienda agricola. A seguire cena all'aperto a Km 0 presso il B&B La Faggeta di Oriolo Romano.

Organizzazione: La Faggeta

Info e prenotazioni:

339 7429253 - info@lafaggeta.it

Prenotazione obbligatoria

Quota di Partecipazione: 18 €

Partecipanti: minimo 10 - massimo 20

Accessibilità: NO.

Durata: 4 ore





STREGHE E FANTASMI DEL LAGO IL CASTELLO DI BRACCIANO E IL BOSCO

Visita guidata immersa nell'atmosfera fiabesca del Castello di Bracciano tra antichi racconti, abiti d'epoca e... fantasmi. L'avventura proseguirà attraverso il borgo fino ad arrivare nel bosco di San Celso, dove secondo la leggenda dimora una delle tre streghe del Lago...

Organizzazione: BM Tour

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 348 3350169 (Francesca) - francesca.morpurgo@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

11 MAGGIO

Appuntamento: ore 10.00, Via del Lago 1, Bracciano

Quota di Partecipazione: 18 € adulti, bambini fino ai 6 anni gratis, 6 € bambini dai 7 ai 12 anni (incluso ingresso al castello)

Partecipanti: minimo 5 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 5 ore

PASSEGGIATA TRA I FAGGI

Escursione medio-facile attraverso un percorso naturalistico nella faggeta di Oriolo Romano, seguendo il sentiero che dal paese porta in cima a Monte Raschio. A seguire pranzo all'aperto a Km 0 presso il B&B La Faggeta di Oriolo Romano.

Organizzazione: La Faggeta

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7429253 (Patrizia) - info@lafaggeta.it

Prenotazione obbligatoria



12 MAGGIO

Appuntamento: ore 10.30, presso Piazza Claudia, Oriolo Romano

Quota di Partecipazione: 18 € (la quota include il pranzo)

Partecipanti: minimo 10 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 5 ore

12 MAGGIO

Appuntamento: ore 9.00, Molo di Anguillara

La ZTL di Martignano è gestita dal Comune di Anguillara Sabazia.

Sul sito del parco www.parcobracciano.it verranno pubblicate le modalità di accesso per questa iniziativa (eventuale parcheggio-scambio e servizio navetta)

Quota di Partecipazione: 10 € adulti, gratis fino a 12 anni

Partecipanti: minimo 10 - massimo 30

Accessibilità: NO. Consigliati abbigliamento e scarpe da trekking, acqua.

KM 10, difficoltà: MEDIA

Durata: 8 ore



ANELLO LAGO DI MARTIGNANO

Da colle S. Angelo scenderemo sulle rive del lago passando attraverso gli agriturismi "Casale di Martignano" ed "Il Castoro", fino a terminare il giro sulla sponda sud/ovest. Pranzo al sacco.

Organizzazione: Le Vie dei Parchi

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7335940 (Cinzia) - 335 6239022 (Giuseppe)

escursioniconcrazia@gmail.com - gabrielli.cinzia@alice.it - giuseppe.quaresima@yahoo.com

Prenotazione obbligatoria

12 MAGGIO

Appuntamento: ore 9.30, parcheggio della Caldara di Manziana

Quota di Partecipazione: 12 € adulti e bambini sopra i 6 anni, 5 € bambini sotto i 6 anni

Partecipanti: minimo 10 - massimo 50 (specificare età bambini alla prenotazione)

Accessibilità: NO. Abbigliamento e scarpe da trekking. Pranzo al sacco

Durata: 4 ore

LA CALDARA E IL BOSCO DI BETULLE

Escursione con il geologo

Dopo una breve introduzione inizieremo l'escursione lungo un sentiero che condurrà alla polla della Caldara. Da lì dopo una breve sosta proseguiremo fino ad arrivare al boschetto di betulle dove si potranno ammirare questi magnifici alberi cresciuti in un ambiente insolito. Ritourneremo poi all'ingresso della Caldara e chi vorrà potrà consumare il pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

Organizzazione: Susanna Ippolito geologa

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 6017485 - susyippo@libero.it

Prenotazione obbligatoria





18 MAGGIO

Appuntamento: ore 10.30, Via Doria D'Eboli 2, Anguillara Sabazia

MUSEI IN GEMELLAGGIO

Evento con il quale il Museo della Civiltà Contadina e della Cultura Popolare "Augusto Montori" di Anguillara si gemella con il Museo della Navigazione e delle Acque Interne di Capodimonte. Interverranno rappresentanti istituzionali di Capodimonte e di Anguillara. Presentata la nuova sezione pesca del Museo locale. Verrà effettuato un laboratorio di costruzione di barche dedicato a ragazzi e curato da un maestro d'ascia. Verranno distribuiti ai bambini album da colorare esplicativi su pesci e natanti del lago.

Organizzazione: Associazione Culturale Sabate

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 360 805841 (Graziarosa) - graziarosavillani@hotmail.com

Prenotazione obbligatoria solo per i laboratori

Quota di Partecipazione: gratuita

Accessibilità: SI

Durata: 3 ore

SAPORI E AROMI RINASCIMENTALI

Conferenza sulla gastronomia di corte nella seconda metà del XVI secolo con particolare riguardo al Ducato di Bracciano, istituito nel 1560. Guidati dalla narrazione di Sandra Ianni (sociologa, esperta in cultura dell'alimentazione e delle tradizioni enogastronomiche nonché autrice di un particolare saggio sull'enogastronomia rinascimentale) potrete compiere un emozionante viaggio nel tempo sperimentando sapori e profumi

Organizzazione: Sandra Ianni

Quota di Partecipazione: gratuita

Durata: 1 ore e mezza



19 MAGGIO

Appuntamento: ore 16.30 casina di caccia giardino altieri (Agroriolo)

23 GIUGNO

Appuntamento: ore 16.00 Anguillara, Museo della civiltà contadina e della cultura popolare "Augusto Montori"

21 SETTEMBRE

Luogo: palazzo giustiniani bassano romano (Festival improvvisazione contadina)

9 NOVEMBRE

Luogo: aula consigliare comune trevignano (Profumi e sapori d'autunno)

24 NOVEMBRE

Luogo: bracciano (ventennale parco)

Dettagli eventi su www.parcobracciano.it

19 MAGGIO

Appuntamento: ore 9.00, Piazza di Castel Giuliano (Bracciano)



LA VIA DEL FERRO

Partendo dalla Piazza di Castel Giuliano ci inoltreremo in un ambiente naturale incontaminato lungo il Fosso della Mola dove si trovano, tra le due grandi cascate formate dal torrente, i ruderi delle antiche ferriere Fioravanti del XVI e XVII secolo.

Quota di Partecipazione: gratuita
Partecipanti: minimo 10 – massimo 35
Accessibilità: NO. Consigliati abbigliamento e scarpe da trekking, acqua
Durata: 3/4 ore

Organizzazione: Forum Clodii

Info e prenotazioni:
www.parcobracciano.it - 331 6706039 (Ass. Forum Clodii) - info@forumclodii.org
Prenotazione obbligatoria

DAL 21 AL 24 MAGGIO

DA MARTEDÌ A VENERDÌ

Appuntamento: SEDE PARCO Bracciano,
Via A.Saffi 4/a

MOSTRA SETTIMANALE SULLA PESCA

La pesca e la fauna ittica del lago di Bracciano

Mostra settimanale sulla fauna ittica del territorio del Parco di Bracciano-Martignano. Galleria fotografica e esposizione attrezzatura per la pesca sportiva

Organizzazione: Ass. Pescatori Sportivi Lago di Bracciano

Info e prenotazioni:
 333 6620610 (Alberto) - avitangeli@alice.it
Prenotazione obbligatoria



Quota di Partecipazione: gratuita
Partecipanti: Scuole del territorio
Accessibilità: SI
Durata: 1 ora



L'UOMO E L'ALBERO

Seminario sulle conoscenze antiche degli alberi presenti nel nostro territorio, studio degli esemplari dalla radice alle gemme, similitudini con il corpo umano, corrispondenze stagionali con la vita dell'uomo e affinità animiche con esso. Lettura delle carte degli alberi e esercizio dell'abbraccio dell'albero.

Organizzazione: Il Coppiere

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 327 5843085 (Ilaria) - 339 6800489 (Daniela)

associazioneilcoppiere@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

PESCA TURISMO SUL LAGO DI BRACCIANO

In collaborazione con i pescatori di professione locali si potranno conoscere direttamente dalla loro viva voce i segreti dell'attività di pesca, una attività antica quanto il mondo. Verranno illustrate le tecniche di pesca e le caratteristiche dei pesci di lago. Al termine degustazione estemporanea di latterini fritti e vino locale.

Organizzazione: Associazione Culturale Sabate

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 360 805841 (Graziarosa) - graziarosavillani@hotmail.com

Prenotazione obbligatoria



24 MAGGIO

Luogo: Faggeta di Bassano

Appuntamento: ore 16.00, Via San Vincenzo 79 (presso Università Agraria di fronte al Monastero di San Vincenzo)

7 GIUGNO

Luogo: Mola di Oriolo

Appuntamento: ore 16.00, presso parcheggio Stazione di Oriolo

13 SETTEMBRE

Luogo: Mola di Oriolo

Appuntamento: ore 14.30, presso parcheggio Stazione di Oriolo

Quota di Partecipazione: 10 € adulti

Partecipanti: minimo 5 - massimo 15

Accessibilità: SI

Durata: 3 ore

25 MAGGIO

Appuntamento: ore 10.30, Via Doria D'Eboli 2, Anguillara Sabazia

Quota di Partecipazione: 10 €

Partecipanti: minimo 5 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 2 ore

25 MAGGIO
8 GIUGNO
22 GIUGNO

Appuntamento: ore 15.00, presso il circolo Poggio delle Barche "Sport Vela Movimento ASD" Via Settevene Palo Est, 79 (Trevignano Romano)

Quota di Partecipazione: 15 € a persona inclusa l'assicurazione

Partecipanti: minimo 5 - massimo 15

Accessibilità: NO. Abbigliamento necessario: k-way, cappello, scarpe da ginnastica, costume da bagno.

L'associazione fornirà le barche a vela e i giubbotti di salvataggio

Durata: 3 ore



ARMADA: PASSEGGIATA VELICA NON COMPETITIVA

Passeggiata in barca a vela con partenza dal circolo Poggio delle Barche alle ore 15.00, sfilata di fronte al paese di Trevignano coordinata da un istruttore federale e da due velisti esperti in presenza di assistente bagnante con brevetto. Rientro al circolo alle ore 18.00.

Organizzazione: Sport Vela Movimento ASD

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 333 5810773 (Michela) - info@poggiodellebarche.it

Prenotazione obbligatoria

26 MAGGIO

Appuntamento: ore 10.00, parcheggio Parco della Mola, Strada della Mola, Oriolo Romano

AL PARCO DELLA MOLA DI ORIOLO ROMANO

Escursione guidata alla mola di Oriolo, risalente al XVI secolo. Il percorso prosegue lungo il fiume Mignone fino ad arrivare ai resti di un antico ponte. Guado del fiume e rientro alla Mola per il pranzo ed eventuale bagno nel laghetto sotto la cascata. Per i più piccoli: costruzione di una zattera con materiali naturali.

Organizzazione: BM Tour

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 348 3350169 (Francesca) - francesca.morpurgo@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

Quota di Partecipazione: 15 € adulti, bambini 12 anni gratis

Partecipanti: minimo 5 - massimo 20

Accessibilità: NO. Consigliati abbigliamento e scarpe da trekking, acqua

Durata: 5 ore





UN LAGO ETRUSCO E ROMANO

Escursione a piedi lungo i sentieri di Martignano. Sosta nella necropoli e davanti all'incile dell'antico acquedotto Alseatinus. Camminata nel bosco di querce secolari e lungo le rive del lago.

Organizzazione: A.S.D. Nauticlub Martignano
in collaborazione con Silvia Principe Archeologa G.A.R.

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 335 325561 (Giorgio) - giorgio.olivetti@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

26 MAGGIO

Appuntamento: ore 10.00, Sede Nauticlub Martignano

Quota di Partecipazione: 5 € + 5 € tessera associativa

Partecipanti: minimo 5 - massimo 10

Accessibilità: NO. Consigliati abbigliamento e scarpe da trekking

Durata: 4 ore - Lunghezza percorso 3 km circa

I SUONI DELLA FAGGETA

Giornata per Monte Raschio Faggeta Unesco (Oriolo Romano)

I dettagli dell'iniziativa saranno pubblicati sul sito www.parcobracciano.it e pagina facebook [parcobracciano](https://www.facebook.com/parcobracciano).

Organizzazione: Parco Bracciano-Martignano In collaborazione con Comune di Oriolo Romano e Università Agraria di Oriolo Romano

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - facebook [parcobracciano](https://www.facebook.com/parcobracciano)



1 GIUGNO

Visite guidate e concerto musicale nel sito UNESCO.

Quota di Partecipazione: gratuita

2 GIUGNO

Appuntamento: ore 10.30, presso l'area picnic Stracciacapello



LA FAGGETA DI BASSANO ROMANO

Visita guidata alla scoperta della bellezza degli alberi secolari della faggeta di Bassano Romano. Chiamata dai locali "la macchia", la faggeta di Bassano è un grande bosco che sembra uscito dal mondo delle fate e dei folletti, costituito da alberi ad alto fusto, principalmente di faggio. Pranzo nell'area pic-nic immersa nel bosco, con prodotti a Km 0 dell'Azienda agricola la Faggeta di Oriolo (in alternativa il pranzo sarà organizzato in azienda).

Quota di Partecipazione: 18 €
(la quota include il pranzo)

Partecipanti: minimo 10 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 5 ore

Organizzazione: La Faggeta

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7429253 (Patrizia) - info@lafaggeta.it

Prenotazione obbligatoria

9 GIUGNO

Appuntamento: ore 9.00, davanti alla Chiesa di San Lorenzo, Pisciarelli

PISCIARELLI BRACCIANO E LE SUE ACQUE

Escursione facile e piacevole che dalla sorgente del Micciaro, ci condurrà al fosso di Grotte di Val Renara e, percorrendo un tratto dell'antica via Clodia, agli archi di Boccalupo (acquedotto "Odescalchi"). Percorso ad anello. Prevista pausa pranzo al sacco. Attività proposta (facoltativa e gratuita) di Chi Gong con il bambù di circa un'ora.

Organizzazione: Le Vie dei Parchi

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7335940 (Cinzia) - 335 6239022 (Giuseppe)

escursioniconcinzia@gmail.com - gabrielli.cinzia@alice.it - giuseppe.quaresima@yahoo.com

Prenotazione obbligatoria

Quota di Partecipazione: 10 € adulti,
gratis fino a 12 anni

Partecipanti: minimo 10 - massimo 30

Accessibilità: NO. Consigliati abbigliamento e scarpe da trekking, acqua.

KM 10, difficoltà: FACILE

Durata: 7 ore





ASCOLTARE IL BOSCO

Camminare in silenzio nel bosco e lungo le rive del lago di Martignano. Sentire ogni passo. Fermarsi e dopo esercizi di allungamento e scioglimento ascoltare il proprio respiro e i suoni e le voci che ci circondano. Insieme. L'attività terminerà con un pranzo condiviso sulle sponde del lago.

Organizzazione: A.S.D. Nauticlub Martignano in collaborazione con Ass. Scuolanonscuola

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 335 325561 - giorgio.olivetti@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

9 GIUGNO

Appuntamento: ore 10.00, Sede Nauticlub Martignano

Quota di Partecipazione: 5 € tessera associativa

Partecipanti: minimo 1 - massimo 30

Accessibilità: NO. Consigliati abbigliamento e scarpe da trekking, materassino o telo

Durata: 3 ore

LA CALDARA DI MANZIANA

Paesaggi lunari, geysir, solfatare e torbiere. Un luogo affascinante che ci ricorda come gli antichi vulcani laziali non siano ancora del tutto spenti, continuando a riscaldare le acque che circolano in profondità nelle viscere della terra. Le sorprese di questo luogo affascinante sono testimoniate inoltre da un raro bosco di betulla, un albero tipicamente nordico, testimone dell'ultima glaciazione. A seguire pranzo con prodotti a Km 0 presso il B&B La Faggeta di Oriolo Romano.

Organizzazione: La Faggeta

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7429253 - info@lafaggeta.it

Prenotazione obbligatoria



9 GIUGNO

Appuntamento: ore 10.30, parcheggio della Caldara di Manziana

Quota di Partecipazione: 18 €
(la quota include il pranzo)

Partecipanti: minimo 10 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 5 ore

9 GIUGNO

Appuntamento: ore 10.00, Stazione di Anguillara Sabazia



LA CICLOVIA DEI LAGHI

Escursione in mountain bike condotta da una guida cicloturistica con partenza dalla stazione di Anguillara Sabazia. 8 km su strada in prevalenza sterrata attraverso la natura del Parco con affaccio sui due laghi di Martignano e Bracciano.

Quota di Partecipazione: gratuita
Partecipanti: minimo 5 - massimo 20
Accessibilità: NO
Durata: 2 ore

Organizzazione: Ass. Terra Tua

Info e prenotazioni:
www.parcobracciano.it - 333 6769369 (Stefano) - informazioni@terratua.it
Prenotazione obbligatoria

23 GIUGNO

Appuntamento: ore 12.30, Via Doria D'Eboli 2, Anguillara Sabazia

PRANZO CONTADINO

Pranzo emozionale preparato alla maniera antica con primo, secondo, contorno, dolce e vino. Un modo per assaporare gusti antichi alla riscoperta della genuinità.

Organizzazione: Associazione Culturale Sabate

Info e prenotazioni:
www.parcobracciano.it - 360805841 (Graziarosa) - graziarosavillani@hotmail.com
Prenotazione obbligatoria

Quota di Partecipazione: 15 €
Partecipanti: massimo 8
Accessibilità: NO
Durata: 2 ore





CAMMINANDO SULLA SPIAGGIA DEL LAGO DI BRACCIANO

Camminata lungo la spiaggia del lungolago di Trevignano Romano con partenza dal Molo alla scoperta di avifauna, vegetazione ripariale e altre piccole forme di vita che saranno osservate con l'ausilio di lenti d'ingrandimento. Un'occasione per parlare di biodiversità e problemi di conservazione degli ecosistemi delle acque interne.

Organizzazione: Coop. Soc. Le Mille e Una Notte

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 393 9257830 - scuola@lemilleeunanotte.coop

Prenotazione obbligatoria

29 GIUGNO

Appuntamento: ore 10.00, Molo di Trevignano Romano

Quota di Partecipazione: adulto 8 €, bambino 12-18 anni 5 €, minori di 12 gratuito.
Sconto famiglia: quota forfettaria di 16 € per nuclei familiari composti da 3 a 6 persone
Partecipanti: minimo 12 - massimo 25
Accessibilità: NO
Durata: 3 ore

LIBERA-MENTE-FEST

Spazi di espressioni sulle rive del lago di Martignano

Dalla mattina apertura spazi - gazebo di ascolto e sperimentazione (laboratori esperienziali es. yoga, shiatsu, arte, teatro dei burattini). Nel pomeriggio seminari e concerto meditativo senza amplificazione.

Organizzazione: Lucignolo

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 347 0456157 - 3357 449121 - antomax2016@virgilio.it

Prenotazione obbligatoria



29 GIUGNO 28 LUGLIO

Appuntamento: dalle 11.00 alle 20.00, lungolago Martignano (Anguillara S.)

Quota di Partecipazione: gratuita
Partecipanti: massimo 50
Accessibilità: NO. Possibilità di pranzo (anche vegetariano) su richiesta
Durata:

30 GIUGNO

Appuntamento: ore 12.30, Via Doria
D'Eboli 2, Anguillara Sabazia



ZU-ZU ZUPPA DI LAGO

È un piatto antico di difficile e lunga preparazione. Una vera leccornia per palati raffinati e alla ricerca di saperi e sapori antichi. Con pesce rigorosamente pescato in loco innaffiato da buon vino locale. Ai partecipanti verrà distribuito un ricettario per cucinare pesce di lago.

Quota di Partecipazione: 15 €
Partecipanti: minimo 4 - massimo 15
Accessibilità: NO
Durata: 2 ore

Organizzazione: Associazione Culturale Sabate

Info e prenotazioni:
www.parcobracciano.it - 360 805841 (Graziarosa) - graziarosavillani@hotmail.com
Prenotazione obbligatoria


30 GIUGNO

Appuntamento: ore 10.00, parcheggio della necropoli di Cerveteri

DAL 22 GIUGNO ALL'8 LUGLIO

IL VIANDANTE SULLE MAPPE

Natura, arte e letteratura, tra reading, esplorazioni a piedi e performance itineranti. Sei appuntamenti, a partecipazione libera e gratuita. Direzione artistica Fernanda Pessolano.

Promosso da
Cerveteri - Città che legge 2018/2019, Mibac.
 Il viandante sulle mappe

Quota di Partecipazione: gratuita
Partecipanti: minimo 10 - massimo 40
Accessibilità: NO. Pranzo al sacco.
Abbigliamento e scarpe adeguate
Durata: 7 ore

LUNGO LE ANTICHE FERRIERE

Escursione a piedi dalla Necropoli di Cerveteri alle cascate di Castel Giuliano. Un percorso nella macchia mediterranea attraverso vecchi sentieri, affioramenti geologici, zone umide e luoghi ormai abbandonati. Lettura di poesie e piccoli racconti. Conducono Umberto Pessolano, geologo, e Patrizia Bollini, attrice.

Organizzazione: Associazione Culturale Ti con Zero

Info e prenotazioni:
www.parcobracciano.it - 349 8728813 (Fernanda) - fernanda.pessolano@yahoo.it
Prenotazione obbligatoria





STORIE CHE DANNO DA PENSARE

Progetto teatrale che si articolerà in vari eventi performativi svolti in luoghi diversi, instaurando un dialogo tra l'elemento naturale e la natura dell'uomo. Un itinerario di storie concrete e frammenti poetici, letterari, drammaturgici intrecciati con altre discipline: musica, arti visive, installazioni, audiovisivi per comporre una scrittura scenica dentro la scena naturale.

Organizzazione: Club Teatro

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 4150658 (Riccardo) - ambientespettacolo@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

30 GIUGNO

Luogo: Martignano

Appuntamento: ore 17.30, lungolago di Martignano (Anguillara)

14 LUGLIO

Luogo: Trevignano

Appuntamento: ore 17.30, Piazza dei pescatori, Porticciolo (Trevignano)

La ZTL di Martignano è gestita dal Comune di Anguillara Sabazia.

Sul sito del parco www.parcobracciano.it verranno pubblicate le modalità di accesso per questa iniziativa (eventuale parcheggio-scambio e servizio navetta)

Quota di Partecipazione: 10 € adulti, bambini fino a 12 anni gratuito

Partecipanti: minimo 20 - massimo 80

Accessibilità: SI.

Durata: 2 ore

UNA GIORNATA CON FALCHI E GUFI DI ROCCA ROMANA

Giornata didattica naturalistica con i rapaci diurni e notturni presenti nel centro volo. A seguire camminata di bassa difficoltà all'interno del bosco di Rocca Romana ricco di querce e castagni. Si potranno ascoltare i richiami di specie tipiche di un ambiente boschivo e riuscire, nonostante il loro grande mimetismo all'interno di questo luogo, ad osservarli nelle loro attività: le ghiandaie, il picchio verde, le tortore, i merli, le cornacchie, il gheppio e le maestose poiane sono gli abitanti più comuni di questo bosco.

Organizzazione: Centro Volo Rapaci "I Falchi di Rocca Romana"

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 320 0414525 - 358 433514 (Paola) - informazioni@volorapaci.com

Prenotazione obbligatoria

30 GIUGNO 6 OTTOBRE

Appuntamento: ore 9.30, presso il Centro Rapaci di Trevignano, Via Sutri 13

Quota di Partecipazione: 15 € adulti, 10 € bambini

Partecipanti: minimo 15 - massimo 30

Accessibilità: SI. (esclusa l'escursione in bosco)

Durata: 6 ore



5 LUGLIO

Appuntamento: ore 17.00, parcheggio Monumento Naturale della Caldara di Manziana

DAL 22 GIUGNO ALL'8 LUGLIO

IL VIANDANTE SULLE MAPPE

Natura, arte e letteratura, tra reading, esplorazioni a piedi e performance itineranti. Sei appuntamenti, a partecipazione libera e gratuita. Direzione artistica Fernanda Pessolano.

Promosso da

Cerveteri - Città che legge 2018/2019, Mibac.

f Il viandante sulle mappe

Quota di Partecipazione: gratuita

Partecipanti: minimo 10 - massimo 40

Accessibilità: NO

Durata: 3 ore



AI MARGINI DI UN VULCANO

Monumento Naturale Caldara di Manziana

Tra spettacolari gorgoglii di gas tra le acque albule, una vegetazione relitta, dà vita a un paesaggio unico nel Lazio. Lettura di poesie e piccoli racconti. Conducono Umberto Pessolano, geologo, e Patrizia Bollini, attrice.

Organizzazione: Associazione Culturale Ti con Zero

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 349 8728813 - fernanda.pessolano@yahoo.it

Prenotazione obbligatoria

6 LUGLIO

Appuntamento: ore 18.00, sede Nauticlub Martignano

LA NOTTE IN CUI I DESIDERI POSSONO DIVENTARE PROGETTI

Un percorso emozionale nel bosco, di notte, ai margini del lago, indagando con linguaggio fotografico le forme della natura sotto la luce della luna per cogliere i significati più nascosti. Un cammino per cogliere i nostri desideri più profondi e lasciare che prendano il largo sotto forma di progetti. In collaborazione con Muse-Arteterapia.

Organizzazione: ASD Nauticlub Martignano

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 335 325561 (Giorgio) - giorgio.olivetti@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

Quota di Partecipazione: 10 € + 5 € tessera associativa

Partecipanti: minimo 5 - massimo 18

Accessibilità: NO. Consigliati abbigliamento e scarpe da trekking

Durata: 4 ore





LA FAGGETA DI ORIOLO

Saliremo a Monte Raschio e attraverso la Faggeta Monumentale, ci dirigeremo verso la Calandrina, Monte Termine e poi per il poggio di Stracciacapello. Percorso ad anello. Prevista pausa per il pranzo al sacco. Attività proposta (facoltativa e gratuita) di bioenergetica di circa un'ora.

Organizzazione: Le Vie dei Parchi

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7335940 (Cinzia) - 335 6239022 (Giuseppe)
escursioniconcinzia@gmail.com - gabrielli.cinzia@alice.it - giuseppe.quaresima@yahoo.com

Prenotazione obbligatoria

7 LUGLIO

Appuntamento: ore 9:00, Stazione ferroviaria di Oriolo

Quota di Partecipazione: 10 € adulti, gratis fino a 12 anni

Partecipanti: minimo 10 - massimo 30

Accessibilità: NO. KM 13, difficoltà: MEDIA

Durata: 8 ore

NEL BOSCO A CERCAR LE LUCCIOLE

Passeggiata serale nell'affascinante faggeta di Oriolo Romano a cercar le lucciole. Prima della passeggiata, apericena nella fattoria del B&B La Faggeta e bagno in piscina.

Organizzazione: La Faggeta

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 3397429253 (Patrizia) - info@lafaggeta.it

Prenotazione obbligatoria



13 LUGLIO

Appuntamento: ore 17.00, presso Piazza Claudia, Oriolo

Quota di Partecipazione: 20 €

Partecipanti: minimo 10 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 6 ore

20 LUGLIO

Appuntamento: ore 18.00,

Martignano (Anguillara)

Il luogo esatto dell'appuntamento, adatto alla sosta dei trailer, verrà indicato sul sito www.parcobracciano.it al momento della prenotazione



MARTIGNANO SOTTO LE STELLE

Viaggio in sella tra l'ippovia di Martignano e i sentieri del bosco, valorizzando l'ambiente che si presenta nella stagione estiva. Attività alla portata di tutti, in compagnia di persone con la passione per l'attività equestre, per godere della natura e dei suggestivi paesaggi in maniera esclusiva.

Organizzazione: ASD I Cavalieri del Lago Anguillara

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 347 5174233 (Fabio) - 333 2274415 (Gianluca)

asdcavalieridellago@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

Quota di Partecipazione: gratuita

Partecipanti: minimo 40 - massimo 80

Accessibilità: NO

Durata: 5 ore

21 LUGLIO

Appuntamento: ore 7.15, Lungolago San

Celso, Bracciano

PIERIN PESCATORE

Gara di pesca sportiva per bambini dai 5 ai 13 anni

Gara di pesca sportiva con mantenimento al vivo delle prede catturate con rilascio a fine gara. Obbligatoria la presenza di almeno un genitore. Premiazione finale.

È ammessa una sola canna da pesca (fissa o bolognese) con o senza mulinello e con un solo amo. Per il regolamento completo contattare l'Associazione.

Organizzazione: Ass. Pescatori sportivi lago di Bracciano

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 333 6620610 (Alberto) - avitangeli@alice.it

Prenotazione obbligatoria



Quota di Partecipazione: gratuita

Partecipanti: massimo 120

Accessibilità: SI

Durata: 4 ore



LE STELLE SUL LAGO

Una serata a guardare le stelle cadenti con una guida che farà navigare i partecipanti tra una costellazione e un'altra, tra un mito greco e un altro. Il tutto a bordo di pedalò legati tra loro a bordo lago.

Organizzazione: ASD Nauticlub Martignano

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 335 325561 (Giorgio) - giorgio.olivetti@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

10 AGOSTO

Appuntamento: ore 19.00, sede Nauticlub Martignano

Quota di Partecipazione: 5 € + 5 € tessera associativa

Partecipanti: minimo 5 – massimo 18

Accessibilità: SI

Durata: 3 ore

GIRO IN CANOA DEL LAGO DI MARTIGNANO

Pagaiare in gruppo lungo le rive del lago di Martignano. Fermarsi, sospesi tra acqua e aria e sentire i suoni, gli odori nella luce del tramonto.

Organizzazione: Nauticlub Martignano

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 335 325561 (Giorgio) - giorgio.olivetti@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

25 AGOSTO

Appuntamento: ore 17.00, Sede Nauticlub Martignano

Quota di Partecipazione: 10 € + 5 € tessera associativa

Partecipanti: minimo 5 – massimo 15

Accessibilità: NO. Richiesta minima capacità conduzione canoa

Durata: 3 ore



31 AGOSTO
1 SETTEMBRE
28 SETTEMBRE
29 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 11.00, presso sede Associazione, Via della Rena 93, Trevignano Romano

Quota di Partecipazione: 15 € a persona

Partecipanti: minimo 5 - massimo 10 (età maggiore di 14 anni)

Accessibilità: NO. È richiesto abbigliamento da mare (costume e maglietta), calzari o scarpe da ginnastica da poter bagnare, cappellino, ricambio di abbigliamento asciutto e asciugamano.

L'associazione fornirà kayak da mare in vetroresina, pagaie, paraspruzzi, salvagente e dotazioni di sicurezza.

Durata: 3 ore



VIVI IL PARCO DALL'ACQUA

Raduno presso la sede della Compagnia e introduzione al kayak da mare partendo dalle sue origini storiche e nozioni sulla conduzione. Partenza per Vicarello accompagnati da Tecnici di base e Istruttori della Federazione Italiana Canoa e Kayak (FICK), dove la guida turistica illustrerà la storia del complesso monumentale. Al rientro sarà offerto ai partecipanti un picnic a base di prodotti tipici locali.

Organizzazione: Compagnia del Kayak da mare

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 348 3337654 (Ugo Paggi) - compagnia@virgilio.it

Prenotazione obbligatoria

7 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 11.00, Via Doria D'Eboli 2, Anguillara Sabazia

MOSTRA DI WALTER CAPOTOSTO

Artista, scultore e designer. Ama creare con materiale di recupero sculture di grande effetto. La mostra sarà allestita presso il Museo della Civiltà Contadina e della Cultura Popolare Augusto Montori di Anguillara Sabazia.

Organizzazione: Associazione Culturale Sabate

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 360805841 (Graziarosa) - graziarosavillani@hotmail.com

Prenotazione obbligatoria



Quota di Partecipazione: offerta libera

Accessibilità: SI

Durata: 2 ore



15 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 10.30, presso Piazza Claudia, Oriolo Romano

ANDAR PER BOSCHI

In occasione della sagra del fungo porcino, si andrà alla scoperta dei primi accenni di profumi e sapori autunnali, tra castagni e funghi, ammirando i magici colori del bosco. A seguire pranzo a base di funghi il B&B La Faggeta.

Organizzazione: La Faggeta

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7429253 - info@lafaggeta.it

Prenotazione obbligatoria

Quota di Partecipazione: 20 €

(la quota include il pranzo)

Partecipanti: minimo 10 - massimo 20

Accessibilità: NO. Consigliati abbigliamento e scarpe da trekking

Durata: 6 ore

IN CANOA AL TRAMONTO A MARTIGNANO

Pagaiare al tramonto per cogliere la leggerezza nello scivolamento; un altro punto di vista per sentire e fotografare le forme della natura e i significati ad essa collegati.

Organizzazione: ASD Nauticlub Martignano in collaborazione con Ass. Arteterapia

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 335 325561 (Giorgio) - giorgio.olivetti@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

15 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 18.00, sede Nauticlub Martignano

Quota di Partecipazione: 10 € + 5 € tessera associativa

Partecipanti: minimo 6 - massimo 15

Accessibilità: NO. Consigliati abbigliamento e scarpe da trekking

Durata: 3 ore



15 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 9.30, Corso della Repubblica (presso la Chiesa), Canale Monterano

Quota di Partecipazione: 12 € adulti e bambini sopra i 6 anni, 5 € bambini sotto i 6 anni

Partecipanti: minimo 10 - massimo 50 (specificare età bambini alla prenotazione)

Accessibilità: NO. Abbigliamento e scarpe da trekking, pranzo al sacco.

Durata: 6 ore



LA CASCATA DELLA DIOSILLA UN LUOGO NASCOSTO DAL TEMPO

Escursione con il geologo

Arrivando alla cascata della Diosilla troveremo una sorgente sulfurea. Proseguiremo l'escursione nella riserva di Monterano, seguendo un sentiero che si snoda in un bosco e lungo le forre scavate dal fiume Mignone dai suoi affluenti. Arriveremo presso la solfatarata dove si potrà ammirare una polla sulfurea e l'incontro del fiume Mignone con un suo affluente. Proseguiremo poi tra le forre fino alle rovine dell'Antica Monterano dove ci fermeremo per il pranzo al sacco per poi tornare al punto di partenza.

Organizzazione: Susanna Ippolito geologa

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 6017485 - susyippo@libero.it

Prenotazione obbligatoria

21 E 22 SETTEMBRE

I dettagli dell'iniziativa saranno pubblicati sul sito www.parcobracciano.it e pagina facebook parcobracciano

FESTIVAL DELL'IMPROVVISAZIONE CONTADINA

La musica e la poesia popolare nella tradizione e nella cultura del territorio

Stornellatori e poeti a braccio, cantine e osterie del centro storico aperte con menù tradizionali, esposizioni e mostre fotografiche, artigianato e prodotti locali, conferenze e seminari tematici. Un fine settimana a passeggio per il centro storico di Bassano Romano, alla scoperta della gastronomia tipica accompagnati dalla musica e dalla poesia popolare.

Organizzazione: Parco Bracciano-Martignano in collaborazione con il Comune di Bassano Romano

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 06 99801176 - facebook parcobracciano



Quota di Partecipazione: gratuita



29 SETTEMBRE

Appuntamento: ore 9.00, parcheggio Cimitero di Trevignano

ESCURSIONE MONTE ROCCA ROMANA

Partendo dal paese di Trevignano, saliamo verso Rocca Romana attraversando lo splendido bosco che lo ammantava; al ritorno valicheremo il Passo di San Bernardino. Percorso ad anello. Visita al museo comunale di Trevignano. Prevista pausa per il pranzo al sacco.

Organizzazione: Le Vie dei Parchi

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7335940 (Cinzia) - 335 6239022 (Giuseppe)
escursioniconcrazia@gmail.com - gabrielli.cinzia@alice.it - giuseppe.quaresima@yahoo.com

Prenotazione obbligatoria

Quota di Partecipazione: 10 € adulti, gratis fino a 12 anni

Partecipanti: minimo 10 - massimo 30

Accessibilità: NO. KM 16, difficoltà: MEDIA

Durata: 8 ore

DALLE VIE DEL BORGO AL MUSEO DELL'OPERA DEL DUOMO

Partendo dall'antica Piazza del Ponte Levatoio (ora P.zza I maggio) percorreremo le vie del borgo rinascimentale, narrando fatti e aneddoti che caratterizzarono la vita del Ducato di Bracciano dal XV al XVIII secolo, giungendo infine al Museo dell'Opera del Duomo per ammirare i gioielli d'arte che custodisce.

Organizzazione: Forum Clodii

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 331 6706039 (Forum Clodii) - info@forumclodii.org

Prenotazione obbligatoria



12 OTTOBRE

Appuntamento: ore 9.30, Piazza IV Novembre, Bracciano

Quota di Partecipazione: gratuita

Partecipanti: minimo 10 - massimo 35

Accessibilità: SI

Durata: 3/4 ore

13 OTTOBRE



GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINARE

Escursione naturalistica organizzata dall'Ente Parco

I dettagli dell'iniziativa saranno comunicati sul sito www.parcobracciano.it e pagina facebook parco bracciano

Organizzazione: Parco Bracciano-Martignano
in collaborazione con Ass. Cammino delle Terre Comuni

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 06 99801176 - facebook parcobracciano

Prenotazione obbligatoria

19 OTTOBRE

Appuntamento: ore 9.00, Piazza Umberto I,
Oriolo Romano

DA ORIOLO ROMANO ALL'ANTICA MONTERANO LUNGO IL CORSO DEL FIUME MIGNONE

Escursione a piedi con partenza dal centro di Oriolo fino ad arrivare all'antico abitato di Monterano, attraverso paesaggi incontaminati, tagliate etrusche e passaggi sulle rive del fiume Mignone. I partecipanti saranno inoltre guidati al riconoscimento delle erbe selvatiche presenti lungo il percorso. Possibilità di effettuare un'escursione a cavallo di un'ora nell'Antica Monterano (in collaborazione con un centro equestre locale - quota aggiuntiva di 15€)

Organizzazione: BM Tour

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 348 3350169 - francesca.morpurgo@gmail.com

Prenotazione obbligatoria

Quota di Partecipazione: 15 € adulti,
bambini 12 anni gratis

Partecipanti: minimo 6 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 6 ore





LE CASTAGNE DI ORIOLO ROMANO

Passerai nel bosco e raccolta delle castagne. A seguire pranzo a Km 0 a base di castagne presso il B&B La Faggeta di Oriolo Romano.

Organizzazione: La Faggeta

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7429253 - info@lafaggeta.it

Prenotazione obbligatoria

20 OTTOBRE

Appuntamento: ore 10.30, presso Piazza Claudia, Oriolo Romano

Quota di Partecipazione: 18 €
(la quota include il pranzo)

Partecipanti: minimo 10 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 5 ore

CALDARA CASCATE SORGENTI E TOMBE ETRUSCHE

Seguendo il Fosso della Caldara arriveremo alla sorgente di Fonte Riccio e attraverseremo la Castagneta. Il ritorno lungo il fosso delle Trafogliette per tornare alla Caldara. Prevista pausa per il pranzo al sacco.

Organizzazione: Le Vie dei Parchi

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7335940 (Cinzia) - 335 6239022 (Giuseppe)
escursioniconcrazia@gmail.com - gabrielli.cinzia@alice.it - giuseppe.quaresima@yahoo.com

Prenotazione obbligatoria



20 OTTOBRE

Appuntamento: ore 9.00, entrata Monumento Naturale della Caldara, SP2 Manziana/Sasso

Quota di Partecipazione: 10 € adulti,
gratis fino a 12 anni

Partecipanti: minimo 10 - massimo 30

Accessibilità: NO. KM 11, difficoltà: MEDIA
con guado

Durata: 8 ore

27 OTTOBRE

Appuntamento: ore 10.30, presso Piazza Claudia, Oriolo Romano



IN ATTESA DI HALLOWEEN

Halloween è vicino. Passeggiata tra le leggende della Tuscia e pranzo a base di zucca presso il B&B La Faggeta di Oriolo Romano. Seguirà laboratorio "Intagliamo la zucca per Jack Lantern".

Quota di Partecipazione: 20 €
(la quota include il pranzo)

Partecipanti: minimo 10 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 6 ore

Organizzazione: La Faggeta

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7429253 - info@lafaggeta.it

Prenotazione obbligatoria

27 OTTOBRE

Appuntamento: ore 10.00, Largo Lamberto Salvatori, Manziana

MANZIANA TRA STORIA NATURA E ANTICHI VULCANI

Camminata attraverso il bosco caratterizzato dalla presenza di numerose essenze arboree e meravigliose fioriture selvatiche. Lungo il percorso si incontreranno le antiche miniere di zolfo, i resti della Via Clodia e del Ponte del Diavolo fino a raggiungere, attraverso strade per lo più sterrate, il suggestivo Monumento Naturale Caldara di Manziana, caratterizzato da un rarissimo boschetto di betulle e dalla "polla" di acqua sulfurea, testimonianza dell'antica presenza del vulcano sabatino.

Organizzazione: BM Tour

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 348 3350169 - francesca.morpurgo@gmail.com

Prenotazione obbligatoria



Quota di Partecipazione: 15 € adulti,
bambini fino a 12 anni gratis

Partecipanti: minimo 6 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 5 ore



PONTE DEL DIAVOLO I LUOGHI MAGICI DI MANZIANA

Ci avvieremo in direzione di Prato Camillo per proseguire verso l'ipogeo di Santa Pupa, il Ponte del Diavolo e la "strada Romana". Il ritorno per Via di Mezza Macchia. Prevista pausa per il pranzo al sacco. Attività proposta (facoltativa e gratuita) di bioenergetica di circa un'ora.

Organizzazione: Le Vie dei Parchi

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7335940 (Cinzia) - 335 6239022 (Giuseppe)
escursioniconcrazia@gmail.com - gabrielli.cinzia@alice.it - giuseppe.quaresima@yahoo.com

Prenotazione obbligatoria

10 NOVEMBRE

Appuntamento: ore 9.00, entrata principale
 Bosco Macchia Grande di Manziana, Largo
 Lamberto Salvatori

Quota di Partecipazione: 10 € adulti,
 gratis fino a 12 anni

Partecipanti: minimo 10 - massimo 30

Accessibilità: NO. KM 13, difficoltà: FACILE

Durata: 8 ore

LETTURE NEL BOSCO

Passeggiata nella faggeta di Oriolo con soste dedicate alla lettura. I partecipanti sono invitati a portare un libro, al quale sono affezionati, riguardante il tema della natura e del rapporto dell'uomo con essa. Chi vorrà potrà presentare il libro scelto e scambiarlo con altri. A seguire pranzo a Km 0 presso il B&B La Faggeta di Oriolo Romano.

Organizzazione: La Faggeta

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7429253 - info@lafaggeta.it

Prenotazione obbligatoria



10 NOVEMBRE

Appuntamento: ore 9:30, presso Piazza
 Claudia, Oriolo Romano

Quota di Partecipazione: 18 €
 (la quota include il pranzo)

Partecipanti: minimo 10 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 6 ore

17 NOVEMBRE

Appuntamento: ore 9.00, presso il parcheggio della Caldara di Manziana

Quota di Partecipazione: 8 € a persona
Partecipanti: minimo 5 - massimo 40
Accessibilità: NO. Attrezzatura e abbigliamento necessari: Abbigliamento a strati idoneo ad una visita in bosco nella stagione autunnale, macchina fotografica (facoltativa), giacca a vento, scarpe da trekking, acqua.
Durata: 3 ore e mezzo



TREKKING GUIDATO CON TOUR FOTOGRAFICO NEL MONUMENTO NATURALE CALDARA DI MANZIANA

Escursione guidata da un geologo, un agronomo-forestale ed una storica dell'arte alla scoperta del caratteristico paesaggio della caldara di Manziana, unica nel suo genere, di livello facile (2 km circa) adatta a tutti. Tra le spiegazioni dei professionisti presenti, avremo modo di fotografare i mille paesaggi e colori. Al termine dell'escursione, aperitivo a base di prodotti tipici locali.

Organizzazione: Esplora Tuscia

Info e prenotazioni:
www.parcobracciano.it - 333 2399963 (Emanuele) - 334 3488119 (Francesco)
esploratuscia@gmail.com
Prenotazione obbligatoria

23, 24 E 25 NOVEMBRE

I dettagli delle iniziative saranno pubblicati sul sito www.parcobracciano.it e pagina facebook [parcobracciano](https://www.facebook.com/parcobracciano)

VENTENNALE DEL PARCO (BRACCIANO)

Festeggiamo insieme i primi venti anni dell'Area Protetta

Convegni, mostre, concerti, spettacoli teatrali, attività di educazione ambientale, visite guidate. Uno spazio pubblico per il confronto, il dibattito, l'analisi di quanto realizzato, le prospettive future.

Organizzazione: Parco Bracciano-Martignano

Info e prenotazioni:
www.parcobracciano.it - facebook [parcobracciano](https://www.facebook.com/parcobracciano)



Quota di Partecipazione: gratuita



BELVEDERE DELLA SENTINELLA BRACCIANO ED IL LAGO

Partendo dal belvedere della Sentinella di Bracciano attraverso monte Tonico arriviamo al bosco ed alla spiaggia di S. Celso. Tornando per via Claudia passeremo per il Lavatoio e l'Ospedale Vecchio.

Organizzazione: Le Vie dei Parchi

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7335940 (Cinzia) - 335 6239022 (Giuseppe)
escursioniconcrazia@gmail.com - gabrielli.cinzia@alice.it - giuseppe.quaresima@yahoo.com

Prenotazione obbligatoria

1 DICEMBRE

Appuntamento: ore 9.00, Belvedere la Sentinella di Bracciano

Quota di Partecipazione: 10 € adulti, gratis fino a 12 anni

Partecipanti: minimo 10 - massimo 30

Accessibilità: NO. KM 8, difficoltà: FACILE

Durata: 5 ore

ASPETTANDO IL NATALE

Camminata nella faggeta di Oriolo e intrattenimento con storie e letture natalizie. Pranzo con polenta presso il B&B La Faggeta di Oriolo Romano e a seguire si potrà partecipare ad una tombolata con premi dell'azienda agricola.

Organizzazione: La Faggeta

Info e prenotazioni:

www.parcobracciano.it - 339 7429253 - info@lafaggeta.it

Prenotazione obbligatoria



8 DICEMBRE

Appuntamento: ore 10.30, presso Piazza Claudia, Oriolo Romano

Quota di Partecipazione: 20 €

Partecipanti: minimo 10 - massimo 20

Accessibilità: NO

Durata: 6 ore



MARCHIO DI QUALITÀ

Il Marchio di Qualità del Parco è attribuito agli operatori del settore turistico-ricettivo e agro-produttivo che svolgono la propria attività nell'Area Naturale Protetta con strutture che rispettano l'ambiente e promuovono un turismo sostenibile. Il Marchio ha l'obiettivo di favorire il minor impatto ambientale delle strutture aderenti e di migliorare la qualità dei servizi offerti, sviluppando una collaborazione tra Ente Parco, associazioni e operatori del territorio.

STRUTTURE DI QUALITÀ

Consorzio Lago Bracciano
Bracciano
www.consorziolagodibracciano.it

ALBERGHI

Alfredo Hotel & Restaurant***
Bracciano - www.alfredohotels.com

Country Relais I due Laghi****
Anguillara Sabazia - www.iduelaghi.it

Hotel Il Casale***
Trevignano Romano - www.hotel-ilcasale.it

BED & BREAKFAST

L'Amaca
Monterosi
www.vacanzalago.com

Casa Vacanze Le Fonti
Manziana - facebook: Lefonti14

L'Amaca
Monterosi
www.vacanzalago.com

Casa Vacanze Villa il Parco
Bracciano
www.villailparco.it

Domus Angularia
Anguillara Sabazia
www.domusangularia.com

La Faggeta
Oriolo Romano
www.lafaggeta.it

Nonna Papera
Bassano Romano
www.nonnapapera.org

Palusa
Bassano Romano
<http://palusa.netsons.org>

Raggio di Sole
Trevignano Romano
<http://www.bb-raggiadisole.com>

Villa Chiara
Bracciano
www.villa-chiara.it

Villa nel Parco
Anguillara Sabazia
www.villanelparco.com

AGRITURISMI E AZIENDE AGRICOLE

Acquaranda
Trevignano Romano
www.acquaranda.it

Agriturismo Il Casale di Martignano
Campagnano di Roma
www.casaledimartignano.it

Agriturismo Il Castoro
Roma
www.agriturismoilcastoro.it

Azienda Agricola Francocci
Anguillara Sabazia
tel. 06.9996552

Azienda Zootecnica Manca
Anguillara Sabazia
tel. 06.9995922

Agriturismo La Riserva di Martignanello
Campagnano di Roma
www.martignanello.it

Gli Orti di Anguillara
Anguillara Sabazia
www.ortianguillara.it

Azienda Agricola Pulcini
Anguillara Sabazia
tel. 06.9996530

RISTORANTI

Acquarella
Trevignano Romano
www.ristoranteacquarella.it

Le Papere
Bracciano - www.lepapere.it

CAMPEGGI

Azzurro
Bracciano - www.campingazzurro.it

Roma Flash
Bracciano - www.romafash.it

Parco del Lago
Anguillara Sabazia - www.parcodelago.com

ASSOCIAZIONI E COOPERATIVE

Ass. Antico Presente
Viterbo - www.anticopresente.it

Ass. Terratua
Anguillara Sabazia - www.terratua.net

Ass. Culturale La Faggeta
Oriolo Romano - www.lafaggeta.net

Coop. In Itinere
Anguillara Sabazia - www.coopinitinere.it

Centro Surf Bracciano ASD
Bracciano - www.centrosurfbracciano.it

Circolo Velico Planet Sail
Bracciano - www.planetsail.it

CENTRI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Hydra Ricerche
Trevignano Romano - www.hydraricerche.it

I Falchi di Rocca Romana
Trevignano Romano - www.volorapaci.com



ECOALBERGO DEL PARCO

L'Ecoalbergo è una struttura ricettiva destinata alla promozione del turismo sostenibile realizzata al centro di Bracciano in un edificio di pregio storico ristrutturato mediante restauro conservativo e secondo i criteri di bioarchitettura con l'Intervento APQ7 n.81 "Ecoalbergo del Parco".

La gestione è stata affidata con Bando Pubblico alla Società IACE Spa

A coloro che parteciperanno alle iniziative proposte nel catalogo Tesori Naturali 2019, verrà riconosciuta una riduzione del 15% sulle tariffe dell'ecoalbergo.

Ecoalbergo

Piazza Giuseppe Mazzini, 12
00062 Bracciano, Italia
Tel. & Fax: +39 06 99804893

info@ecoalbergobracciano.it
<http://www.ecoalbergobracciano.it>
facebook: EcoAlbergo Bracciano

DECALOGO DEI BUONI COMPORAMENTI PER UNA FRUIZIONE SOSTENIBILE DEL PARCO

- **Non disperdere rifiuti nell'ambiente.**

Porta con te un sacchetto per raccogliere i resti del tuo pasto, fazzoletti di carta, cicche, bottigliette.

- **Non allontanarti dalla strada o dai sentieri.**

Oltre a scongiurare il rischio di perdersi, si eviterà di calpestare e danneggiare la vegetazione.

- **Non parcheggiare e non transitare con l'auto nelle aree verdi.**

Oltre a distruggere il soprassuolo, ciò può causare pericolosi focolai d'incendio.

- **Non raccogliere o danneggiare fiori o piante.**

Molte specie, oltre ad essere rare, sono anche protette dalla legge, ed è giusto che anche gli altri visitatori possano godere della loro bellezza.

- **Non lasciare vagare il tuo cane senza guinzaglio.**

Se proprio vuoi portare con te il tuo amico a quattro zampe, tienilo legato per evitare che arrechi disturbo alla fauna selvatica e agli altri fruitori della natura.

- **Non accendere fuochi all'interno del Parco.**

Le fiamme possono provocare incendi potenzialmente devastanti. In Italia, nel solo 2018, a causa di azioni criminali o dell'incuria dell'uomo sono andati distrutti circa 12.500 ettari di bosco!

- **Non cercare di avvicinare la fauna selvatica.**

Tutti gli animali temono l'uomo e la nostra vicinanza provoca loro uno stato di stress.

- **Non gridare e non provocare rumori forti.**

Sarà più facile ascoltare e godere appieno dei suoni della natura

- **Non dare da mangiare agli uccelli del lago.**

Il nostro cibo non è adatto ai loro stomaci e può causare disturbi anche letali.

- **Non asportare rocce, minerali, fossili, reperti archeologici.**

Sono resti e testimonianze irripetibili della storia della terra e dell'umanità.

Si ricorda, inoltre, che all'interno del Parco è vietato il campeggio libero e il bivacco.



PARCO NATURALE REGIONALE BRACCIANO - MARTIGNANO

Via A. Saffi, 4/a 00062 Bracciano - tel. 06 99801176

e-mail: parcobracciano@gmail.com - www.parcobracciano.it - facebook: [parcobracciano](https://www.facebook.com/parcobracciano)

Con il patrocinio di:



Comune di
Anguillara Sabazia



Comune di
Bassano Romano



Comune di
Bracciano



Comune di
Monterosi



Comune di
Oriolo Romano



Comune di
Trevignano Romano



Consorzio
lago di Bracciano